

Управление образования Администрация города Новочеркаска  
Методический кабинет УО  
муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
детский сад № 56

*Сценарий музыкально –валеологического  
развлечения с участием родителей*

# **«САМАЯ ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»**

*Разработали:  
Музыкальный руководитель:  
Кувда Е.Ю.  
Воспитатель:  
Колесникова Г.Н.*

**г. Новочеркасск  
2017 – 2018 уч. г.**

**Направление деятельности:** «Физическое развитие»

**Образовательные области:** «Физическое развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Речевое развитие».

**ЦЕЛЬ:** Создать условия для формирования представлений о здоровом образе жизни средствами физического и музыкально – валеологического воспитания.

**Задачи:**

1. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей, в процессе игровой деятельности.
2. Формировать навыки сотрудничества, взаимопонимания, доброжелательности, самостоятельности, инициативности, ответственности, воспитания любви к здоровому образу жизни.
3. Формирование представлений о здоровом образе жизни средствами музыкально – валеологического воспитания.

**Предполагаемый результат:**

В ходе игрового взаимодействия дети будут проявлять интерес к физическим упражнениям, к выполнению правил здорового образа жизни.

*Перед проведением развлечения в детском саду организуется выставка фотоколлажей на тему: «Каждая семья должна быть здоровой!»  
Команды входят в зал под веселый марш.*

### **«МАРШ»**

**Ведущий:** Дорогие ребята, уважаемые взрослые! Сегодня у нас большой праздник, посвященный здоровью. Праздник – это всегда игра, и сегодня мы с вами поиграем, посоревнуемся

А что же для этого необходимо?

**Дети:** Разделиться на команды.

**Ведущий:** Для этого предлагаю провести жеребьевку, а поможет нам в этом чудесный мешочек (разделение команд).

**Ведущий:** Когда проходят соревнования, всех участников оценивает жюри. У нас сегодня тоже есть жюри (представляет жюри).

**Ведущий:** Сегодня, отправимся в путешествие в Страну Неболейку, искать волшебное слово. Нам предстоит преодолеть много препятствий на пути. Чтобы начать наше путешествие необходимо придумать название, эмблему, девиз нашим командам. Этим я предлагаю заняться нашим взрослым (дает им все необходимое). А ребят я приглашаю на веселую зарядку.

### **ПЕСЕНКА - ЗАРЯДКА**

**Ведущий:** Как наши взрослые, справились с заданием, готовы представить команды?

### **ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД**

**Ведущая:** Дорога в Страну Неболейку полна различных препятствий. Но теперь я уверена, что наши команды смогут их преодолеть. Итак, первое препятствие.

### **ЭСТАФЕТА: « ТРУДНАЯ ДОРОГА»**

*Участники по очереди преодолевают полосу препятствий:*

*- проползают по бревну - гимнастической скамейке;*

*- пролезают под дугами;*

- перепрыгивают через лужи – обручи;

-бросают мяч в корзину;

- возвращаются обратно, передают эстафету следующему участнику

**Ведущий:** Посмотрите – на дереве висят какие – то необычные листочки. А что же в них необычного? (ответы детей) Сейчас мы посмотрим.

**Ведущий:** Да, на них что - то написано! Это вопросы нашим командам. Следующее препятствие для наших команд, нужно ответить на вопросы, которые появились у жителей страны Неболейки.

### **КОНКУРС «Вопросы – ответы»**

*Участники (дети) сами по очереди снимают листочки, подносят маме, мамы отвечают на вопросы:*

*Что такое здоровый образ жизни?*

*Какие виды закаливания вы знаете?*

*Как можно защитить себя от микробов?*

*Какие продукты полезны для здоровья?*

*Какие продукты могут нанести вред здоровью*

*Что такое режим дня?*

**Ведущий:** Пока жюри оценивает ответы команд, предлагаю вам выполнить зарядку для ума, сейчас мы проверим вашу смекалку.

### **ЗАГАДКИ**

1. В кране нам журчит водица

«Мойте чаще ваши ...»

**Лица**

2. Не лишился друг чтоб слуха,

Не кричи ему ты в

**Ухо**

3. Быть сутулой не должна,

У дошкольника

**Спина**

4. Превратятся скоро в когти

Неподстриженные

**Ногти**

5. Разгрызешь стальные трубы

Если часто чистишь

**Зубы**

*Звучит «Осенняя песня». В зал входит Тетушка Непогодушка, чихает, кашляет.*

**Ведущий:** Ты кто такая? Почему так чихаешь?

**Тетушка Непогодушка:** Я - тетушка Непогодушка, я всегда болею, никак не могу выздороветь. Апчхи!

**Ведущий:** Погоди, зачем же ты на наш праздник пришла? Ведь ты сейчас заразишь всех своей простудой!

**Тетушка Непогодушка:** Конечно! Я так люблю, когда все вокруг болеют, стонут, кашляют. Красота! Вы от меня ничем не избавитесь!

**Ведущий:** Зря ты так думаешь, Тетушка Непогодушка. Наши ребята и их родители прекрасно справятся с тобой. Скорее подскажите, какими средствами можно предотвратить простуду? Напишите свой рецепт.

### **КОНКУРС «Рецепт от простуды»**

*Участники пишут на специально, красиво оформленных листах бумаги рецепты.*

**Ведущая:** Ну, тетушка Непогодушка, готовься исчезнуть (читает рецепты от простуды, Тетушка корчится, охает, ахает, но не исчезает). Ах, так, ну, держись. Выходите – ка ребята, зарядка поможет нам, прогнать Тетушку Простуду.

### **ЗАРЯДКА: «СОЛНЫШКО ЛУЧИСТОЕ»**

**Тетушка Непогодушка:** Ай! Спасите! Помогите! Меня вылечить хотят! (убегает)

**Ведущий:** Молодцы! Как ловко вы с простудой справились! А еще наши ребята знают много рецептов сохранения здоровья и сейчас они об этом расскажут.

#### **1-й ребенок:**

Во дворе играл в песок,  
Рядом ямку рыл щенок.  
Дома нежно очень быстро  
Вымыть руки чисто – чисто.

#### **2-й ребенок:**

Хороша морковка с грядки:  
И сочна и ароматна!  
Вымой прежде корнеплод,  
Чем отправит его в рот.

#### **3-й ребенок:**

Часто врач спешит на помощь,  
Где едят немытым овощ.  
Там живот болит, озноб,  
А всему виной - микроб.

#### **4-й ребенок:**

Он малюткой – невидимкой  
Ждет на ягодах в корзинке:  
Вдруг малыш в один присест  
Горсть немытых ягод съест?

#### **5-й ребенок:**

Лето – время закаляться,  
Загорать, в реке купаться,  
Но в веселье увлечений  
Не забудь о гигиене!

#### **6-й ребенок:**

После улицы переоденься  
И в сухое скорей оденься  
Про воду, конечно же, не забывай –  
Лицо и руки умывай.

**Ведущий:** А наше путешествие продолжается. Посмотрите – в этих больших корзинах лежит очень много разных вещей. Командам надо выбрать только те предметы, которые необходимы для того, чтобы быть всегда чистым и опрятным. Взять этот предмет из корзины и положить в дорожную сумку.

### **ЭСТАФЕТА «ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»**

**Ведущий:** И так, с предметами гигиены мы разобрались. Но я вижу еще две корзины. Что же там? Сейчас посмотрим. Ага....

### **ИГРА: «ВРЕДНОЕ И ПОЛЕЗНОЕ»**

*Команды рассматривают карточки с изображением разных продуктов, размещают и рассказывают подробно о вредных или полезных продуктах на магнитной доске.*

**Ведущий:** Вот сколько полезных продуктов мы с вами должны употреблять в пищу, чтобы быть здоровыми. Предлагаю ребятам взять корзинки и отправиться на наш чудо огород и собрать полезные овощи, богатые витаминами.

### **ХОРОВОД: «Урожай собирай»**

**Ведущий:** Сколько витаминов мы собрали (*выстраиваются девочки - витаминки*).

**Витамин А:**

Мы сегодня не Маринки,  
Не Аленки и не Светы.

**Витамин В:**

Мы сегодня витаминки!  
К вам, друзья, пришли с советом.

**Витамин С:**

Быть здоровыми хотите?  
С витаминками дружите!

**Витамин А:**

Мы витаминки А,В,С.  
Нас вы встретите везде!

**Витаминка В:**

В ягодах и овощах,  
В каше, супе, хлебе, щах.

**Витамин С:**

Не смотри, что маленькие.  
Мы народ удаленький!

**Витаминки (вместе):**

Грипп, простуду победим,  
Вам здоровье сохраним!

**Ведущий:**

Какие веселые витаминки! Кто же из вас самая главная?

**Витаминка А:** Я – витаминка А. Самая главная.

**Витаминка В:** Нет, я главнее – витаминка В!

**Витаминка С:** Подумаешь! Зато я - витаминка С, самая известная!

*Витаминки спорят.*

**Ведущий:** Не надо спорить. Каждая из вас очень важна для людей. А чем – нам, расскажут участники наших команд. Объявляем конкурс рекламы витаминов.

### **КОНКУРС РЕКЛАМЫ ВИТАМИНОВ.**

*Участники рисуют рекламу на мольбертах.*

**Ведущий:** Пока наши команды заняты делом, веселые ребята споют нам частушки.

### **ДЕТСКИЕ ЧАСТУШКИ**

**Ведущий:** Ну, а теперь предоставим слово нашим командам.

*(каждая команда выступает со своей рекламой витаминов)*

**Ведущая:** Много препятствий мы с вами преодолели, путешествуя по стране Неболейке, и осталось преодолеть последнее, самое трудное препятствие. Вы готовы (приглашает участников) Вы должны не только преодолеть все препятствия, и составить из частей слово «Здоровье» (объясняет ход эстафеты)

## **ФИНАЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА: «ВПЕРЕД ЗА ЗДОРОВЬЕМ!»**

(участникам необходимо пронести слово здоровье через лес, и в целости и сохранности доставить в детский сад).

Каждый участник берет часть слова, добегают к норе (обруч), пролезает в нее, перешагивает через бревна (гимнастические палки), двигается по мостику (массажер для стоп) и кладет часть слова на стол. Участники по очереди остаются на опушке (возле стола) и ждут следующего члена команды. Затем собирают слово «Здоровье».

Ну что ребята, нашли мы волшебное слово? Вы догадались, какое слово мы искали? Вот и закончилось наше путешествие по стране Неболейке. Сейчас мы узнаем, с какими результатами, об этом нам расскажет жюри. Предоставляем слово жюри.

### **Подведение итогов, слово жюри, награждение**

**Ведущий:** Дорогие ребята, дорогие взрослые! Сегодня все участники - победители.

Ведь самый главный приз – это здоровье для всей семьи! Будьте здоровы!