

«Что почитать ребёнку на ночь?»

Дети всегда просят своих родителей почитать им сказку. Именно сказка первая знакомит ребенка с миром литературы. Через сказку легко объяснить ребенку, что хорошо делать и что нежелательно. Сказка на ночь - это своего рода пожелание спокойной ночи. Только не короткое или небрежное, а длинное и обстоятельное, пропитанное любовью, нежностью и заботой.

Сказка на ночь - это общение с малышом на волшебном, понятном ему языке, это маленькие безопасные уроки жизни.

Но рассказывать перед сном можно не каждую сказку, так же как не каждую интересно читать днем.

Пожелания на ночь должны быть ласковыми, как поглаживания по голове и теплыми, как котенок. Чтобы малыш поскорее уснул, нужно прочитать простую спокойную сказку. Прислушайтесь, как звучит сказка на ночь, прочитанная вашей бабушкой? Наверное, тихо и ровно, она успокаивает и убаюкивает маленького слушателя. В этот момент во всем мире для малыша существует только один голос. И этот голос создает его настроение, образы, мысли.

Что увидит во сне ваше чадо - во многом зависит от того, что оно услышит и почувствует перед тем, как заснуть. Ведь пожелания спокойной ночи - это не пустые слова, а своего рода подведение итога дня, один из самых интимных моментов общения между взрослым и ребенком. Сказка же или стихи на ночь должны быть добрыми и незамысловатыми, чтобы успокоить и убаюкать ребенка. А теплые пожелания спокойной ночи должны стать обязательной семейной традицией в любом доме. В психологии есть даже отдельное направление - сказкотерапия.

Какие сказки лучше читать детям, любой родитель может определять индивидуально, исходя из воспитательных или обучающих целей. «Колобок» — маленький ребенок, обязательно осознает «результат» самостоятельности и опасность от посторонних; «Морозко» — показывает значимость трудолюбия и уважения; «Золушка» — воспитает веру и смирение; «Маугли» — дружба и преданность, смелость и отстаивание своих позиций – основные принципы сказки.

Да, любая из сказок будет постепенно наполнять моральную нишу ребенка, а значит, особенного внимания требуют его любимые сказки. Желание подражать главным героям – это первая реакция ребенка на идею сказки, поэтому сказки нужно не только читать, но и обязательно анализировать вместе с детьми.

Какие сказки читать детям не рекомендуют? Основное правило этого вопроса определяет возрастной порог. Каждая сказка ориентирована на определенный возраст, что по-разному влияет на восприятие, понимание и осознание ребенком самой сказки. Не нужно читать 3-4 летним детям «Гарри Поттера» или Пушкина, а 10-летним «Тысячу и одну ночь», соответственно детей среднего возраста не впечатлит «Курочка Ряба». Это вовсе не означает, что такие сказки не нужны детям, просто всему, как говорят, свое время: что-то сложно для понимания, что-то

может испугать, а что-то повлечь неправильную реакцию. Сказка всегда рядом с человеком (любой литературный вымысел можно назвать сказкой, формирует его характер и поведение, но главное свое влияние сказка оказывает в детском возрасте, поэтому при выборе: что читать детям? – ошибаться нельзя.

Правила рассказывания сказок:

-Сказки, желательно, именно рассказывать и рассказывать с интонацией, периодически делая небольшую паузу, чтобы ребенок мог оценить ситуацию. - Уединитесь с ребенком, в тихой спокойной обстановке прижмите его к себе и начинайте рассказывать. Это будет способствовать умственному развитию, развитию фантазии, формированию правильного и «здорового» лексикона, отличающегося от уличного и телевизионного и, конечно, это будет способствовать развитию положительных взаимоотношений с вашим ребенком.

- Хорошо и полезно, если вы будете уделять время для сказок перед сном. Это поможет малышу успокоиться и спокойно заснуть. Но нужно помнить, что в этом случае нужно читать спокойные сказки.

- Возможно, ребенку понравилась одна сказка и он будет просить пересказывать ее снова и снова. Не отказывайте ему. Можно вместе рассказать эту сказку. Будут появляться новые книжки, новые сказки и какая-то станет его новой любимой.

Выделите пол - часа своего времени, чтобы почитать добрые детские сказки своим деткам. И помните: «Сказка греет, сказка лечит, сказка учит жить!»

