

Пример сказки:

КАК ЗАЙЧИК ЗАХОТЕЛ ПРЫГАТЬ ПО ДЕРЕВЬЯМ

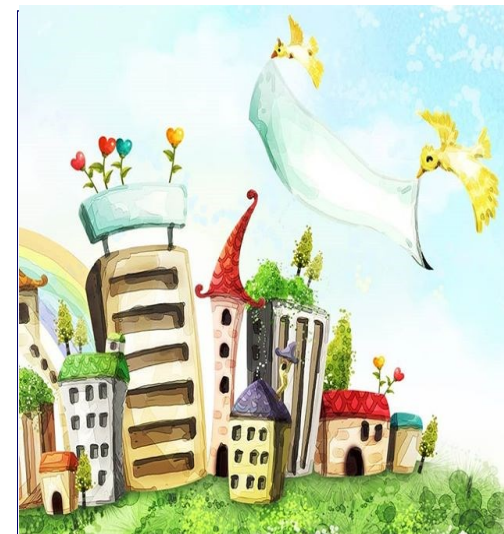
(О. Толкачева)

Жил – был в лесу заяц. Был он любопытным и всюду совал свой нос— то залезет в берлогу к медведю, разбудит того и рассердит, то забежит во двор к мужику, всех кур распугает, да и у самого душа в пятки уйдет. Однажды он гулял по лесу и увидел белку, которая резво перепрыгивала с дерева на дерево, с ветки на ветку. «Ух ты! Пстой, белка! Научи меня также по деревьям прыгать!» - закричал заяц. Рассмеялась белка: «Эх ты, косо́й! Вот глупости какие! Некогда мне с тобой рассуждать - надо запасать орехи на зиму», - и скрылась в лесу, только хвост рыжий мелькнул. «Ну и не надо! Ишь какая занятая! Сам научусь с дерева на дерево прыгать - не велика наука. Буду ловчее тебя скакать, все орехи в лесу соберу - ничего тебе не достанется!» - пригрозил заяц. Стал он на дерево карабкаться. Но сколько он ни старался— ничего у него не получалось! Весь живот расцарапал об кору, все лапы в занозах, а ни на сантиметр вверх не поднялся. Погрозил заяц кулаком дереву, рассердился и как с разбегу прыгнул на ветку, которая ниже всего была!

Задние лапы у зайца сильные— получилось у него на дерево забраться! А вокруг дерева, на котором заяц еле-еле держался, всё лесное зверье собралось: и ежи, и барсуки, и птички-синички-невелички разные—все смотрят, удивляются: «Зайцы по деревьям лазают!» Заяц отдышался и попытался перепрыгнуть на соседнее дерево—но не тут то было. Сорвался косо́й и полетел вниз головой! Шлепнулся на муравейник—обрадовался мягкому приземлению, да рано! Муравьям это ух как не понравилось, стали они его кусать, жечь и мучить. Завизжал заяц и как дал дёрю оттуда, только пятки сверкали. А звери потешаются: «Ай да заяц! Ай да косо́й! Самый быстрый бегун у нас в лесу!» После того случая лесные звери стали просить зайца доставлять по лесу письма, и стал заяц самым быстрым почтальоном. И уже не пробует скакать по деревьям—понял он, что у каждого свой талант!!



МБДОУ детский сад № 56
Воспитатель
Гуреенкова Юлия Олеговна



Сказкотерапия

Для Вас,
родители!



Г. Новочеркасск

ул. Восточная 48



Уважаемые родители!

Сказкотерапия—волшебный метод! Он эффективен для людей в возрасте от двух до девяноста лет!!! Можно сочинять сказки и рассказы самим или использовать существующие. Например, сказка «Волк и семеро козлят» поможет вам поговорить о правилах безопасности, придумать специальное секретное слово. Замечательный рассказ Драгунского «Тайное становится явным» обычно заставляет детей испытывать на себе сотню вариантов, чтобы в конце концов убедиться, что ложь наказуема. Сказкотерапия отличается от простого чтения тем, что сказки и истории, как лекарство, применяют в нужный момент, когда случилась «авария» в отношениях с ребенком. Терапевтическую сказку можно сочинять самим, а ребенок трёх-четырёх лет уже может придумывать ее вместе с вами: в таком диалоге решается много проблем.

Попробуем сочинить сказку?

- в сказке должен быть главный герой. Нужно, чтобы его образ был понятен и приятен слушателю. Сериальные сказки отлично работают, если герой нравится ребенку. Тогда проекция на этот персонаж помогает ему уже вне сказки, в реальной жизни;
- пусть главными героями ваших первых сказок будут зайчик, медвежонок или Великан.
- не вводите фантастических персонажей, с которыми раньше ребенок не сталкивался (бабайка, дюдюка и др.);
- если ребенок уже сталкивался с этими пугающими или странными персонажами, то в сказке можно их реабилитировать. Например, Бабайка может стать доброй старушкой, живущей в домике на волшебной полянке;
- ваша сказка обязательно должна заканчиваться хорошо и иметь мораль;
- истории нужно усложнять по мере взросления ребенка!
- фантазируйте новые ходы.

- основной принцип сказкотерапии в том, что для ребенка принять проблему применительно к сказочному герою проще, чем к себе!

Одна сказка должна

решать

одну проблему!

УДАЧИ!

