

МБДОУ детский сад № 56

Викторина
«Полезная и вредная еда»
для детей старшего дошкольного возраста.

Подготовила:
Таран Татьяна Михайловна,
учитель - логопед

г. Новочеркасск
2022г.

Цель: Формировать у детей понятие о здоровом образе жизни, о правильном питании.

Интеграция образовательных областей: познавательное развитие; речевое развитие; социально-коммуникативное развитие; физическое развитие.

Задачи:

1) Расширять, закреплять знания детей о правильном питании, о полезных и вредных продуктах (*познавательное развитие*).

2) Активизировать речь, развивать словарный запас. Закреплять умение отгадывать загадки. Развивать умение согласовывать существительные с прилагательными. Закреплять умение детей классифицировать (овощи и фрукты). Закреплять умение детей различать и называть разные виды круп: гречка рис, манка (*речевое развитие*).

3) Совершенствовать умение детей выполнять правила и нормы поведения в совместной деятельности и играх, умение работать в коллективе; воспитывать у детей стремление к здоровому образу жизни и к правильному питанию.

4) Продолжать развивать двигательную активность умение соотносить движения с речью (*физическое развитие*).

Методы и приемы:

- практические: выполнение заданий.
- наглядные: рассматривание слайдов на экране.
- словесные: чтение заданий, объяснение заданий, вопросы, указания педагога.

Материалы и оборудование: мультимедийное оборудование, презентация, видео песенки «Вкусная песенка», «Полезная еда» «Песенка о правильном питании», РЭП «Нужно правильно питаться» эмблемы, таблички для команд с надписями: «Апельсинки» и «Витаминки».

Ход мероприятия

Ведущий. А сейчас, давайте аплодисментами поприветствуем участников нашей викторины. (*Входят команды. Участники команд усаживаются на места.*)

Ведущий. Здравствуйте, дорогие друзья! Я говорю вам “здравствуйте”, а это значит, что я всем вам желаю здоровья! Сегодня у нас необычное мероприятие, сегодня мы проведем игру – викторину «Полезные и вредные продукты». Предлагаю вам, ребята, проявить свои знания и умения в игре.

Правила игры – викторины:

Вам нужно будет выполнить определённые задания.

За выполнение задания команда получает жетоны от 1 до 2х.
В конце игры-викторины, наше уважаемое жюри подведет итог подсчитав количество жетонов у кого их окажется больше та команда станет победителем.\

Хочу представить вам членов жюри (*ведущий называет должность и ф.и.о. члена жюри*)

Члены жюри будут внимательно следить за ответами, и оценивать каждое задание, в конце игры жюри подведет итоги викторины. победит. Итак, внимание мы начинаем викторину

«Полезные и вредные продукты»

(Слайд 1) Титульный лист

Представление команд

(Слайд 2) Дети: Мы команда «Апельсинки»

Девиз: Золотые апельсинки

Это солнца витаминки

Это шутки это смех

Это радость и успех.

Дети: Мы команда «Витаминки» (Слайд 3-4)

Девиз: Витамины всем нужны, в жизни очень мы важны

Витамины побеждают, никогда не унывают.

«Разминка» (Слайд 4)

Предлагаю я командам

В этот конкурс поиграть.

На серьезные вопросы

Вам придётся отвечать.

Вопросы для команды «Апельсинки»:

1 Банан, апельсин, груша, яблоко – это...(Фрукты.)

2.Какой сок готовят из яблок? (Яблочный)

3. Какой сок готовят из груш? (Грушевый)

4.Суп из молока какой? (Молочный.)

6. Когда мы завтракаем? (Утром.)

Вопросы для команды «Витаминки»

1. Картофель, помидора, огурцы, чеснок – это(Овощи)

2.Что делают из муки? (Хлеб, пироги, печенье и т.д.)

3. Как называется сок из тыквы? (Тыквенный)

4. Как называется сок из апельсинов? (Апельсиновый)

5. Суп из рыбы называется (Рыбный.)

6. Когда мы ужинаем? (Вечером.)

(Слайд 5) «Вкусная песня) поём все вместе встав в круг).

(Слайд 6-14) «Назови кашу»

Ведущий.

Лучше каши нет на свете,
Обойди весь белый свет!
Любят взрослые и дети,
Кушать кашу на обед.
В каше много витаминов,
Каша нам всегда нужна,
В каждом доме, в каждой кухне,
Каша быть всегда должна!

Игра «Веселый поваренок»

Ведущий: Мама пришла с работы и очень устала. Папа и дочка (сынок) решили приготовить ужин. Вскипятили молоко и положили крупу: *(манная, рисовая, гречневая, пшенная, перловая, овсяная, кукурузная, тыква).*

Какую кашу будет кушать мама и вся семья? Каша из манки – манная каша;

каша из риса – рисовая каша,
каша из гречки – гречневая каша,
каша из пшена - пшённая каша,
каша из перловки – перловая каша,
каша из овсянки – овсяная каша,
каша из кукурузы – кукурузная каша,
каша из тыквы – тыквенная каша.

Ужин получился полезный и замечательный, так как его готовила дружная семья из полезных продуктов.

Слайд 15 (Песня каша сладкая зачем)

Игра «Полезно -вредно» Слайд 16

Ребята, а сейчас мы с вами поиграем. Если продукт полезный, хлопните в ладоши и громко скажите «Да!», если неполезный, тогда все дружно топните и скажите «Нет!»

Есть вредные и полезные продукты питания.

Кто даст правильный ответ,

Что полезно, а что нет?

Каша - вкусная еда

Это нам полезно? **(да)**

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? **(да)**

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? **(нет)**

Щи отменная еда

Это нам полезно? **(да)**

Мухоморный суп всегда-

Это нам полезно? **(нет)**

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? **(да)**

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки **(нет)**

Овощей растет гряда

Овощи полезны? **(да)**

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? **(да)**

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? **(да)**

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? **(да)**

(слайд 17 «Песенка о правильном питании»

(слайд 18-20) «Предложение продолжай»

Ведущий: Стану я с вами я играть предложение начинать,

Вы же станете с командой предложение продолжать.

Кто больше и интересней предложений продолжит та команда и выигрывает в этом конкурсе, слушайте внимательно ошибаться нельзя.

«Кто знает – тот отвечает»

Ведущий: Я очень люблю загадки. А вы, ребята? **(да)**

Если отгадаете, то увидите ответ на экране.

Каждой команде по очереди буду загадывать загадки. Если команда не отгадывает, то возможность дать ответ переходит команде соперников.

Чья команда правильно назовет отгадку, та и получит жетон.

Загадки для команды «Витаминки»

1. Кругла, рассыпчата, бела

На стол она с полей пришла.

Ты посоли ее немножко

Ведь правда, вкусная... **(Картофель)**

2. Круглая, большая, с грядки,

Белая, со вкусом сладким,

Щей наваристых душа

И в салате хороша! **(Капуста)**

3. Знают этот фрукт детишки,

Любят есть его мартышки.

Родом он из жарких стран,

В тропиках растет ... **(Банан)**

4. Мы в теплицу посадили,

Поливали и рыхлили.

На кустах плоды висят,

Красненьким бочком горят. . **(Помидоры)**

5. Хоть и кислый он,

В чай положим мы ... **(Лимон)**

Загадки для команды «Апельсинки» (Слайд 8)

1. Рыженькая как лисица

Но, сидит она в темнице,

Хвост над грядкой держит ловко

Называется ... **(Морковку)**

2. Рослые ребятки, улеглись на грядке,

Все ребятки молодцы и зовутся ... **(Огурцы)**

3. Круглое, румяное,

Я расту на ветке.

Любят меня взрослые,

И маленькие детки. **(Яблоко)**

4. Этот фрукт на вкус хорош
И на лампочку похож. **(Груша)**
5. Он с оранжевою кожей,
Что на солнышко похоже.
А под кожей – дольки,
Посчитали, сколько?
Дольку каждому дадим,
Все по долочке съедим. **(Апельсин)**

Слайд 21 Ведущий: «Помогите Тане убрать вредные продукты».

Команде Апельсинки нужно помочь Тане убрать в тарелку вредные для здоровья продукты. *(Картинки расположены на экране.)*

Слайд 22 Ведущий: «Помогите Ване выбрать полезные продукты».

Витаминкам нужно помочь Ване собрать в тарелку полезные для здоровья продукты.

Музыкальная пауза.(РЭП Нужно правильно питаться)

Ведущий: Наши ребята сегодня много узнали нового и очень для себя полезного

А вот какие продукты приносят человеку пользу, нам расскажут ребята сами .

Молоко, кефир, бананы,
Крупы, масло и сметана,
Мясо с рыбой нам нужны,
Чтоб скорее мы росли.

Если хочешь быть изящной,
Кушай овощ настоящий,
А омлетик из яйца,
Улучшает цвет лица.

Если хочешь быть здоров,
Ешь капусту и морковь,
Ну а будешь чипсы есть,

Ты не сможешь в платье влезть.

Ешь орехи для ума,
Мёд для наслаждения,
Ну а ягоды нужны
Нам для вдохновения.

Ведущий: Какие напитки приносят человеку пользу, нам расскажут ребята об этом.

Вода- источник жизни.

Источник светлых дней
Взгляните вы, пожалуйста, в стремительный ручей
Напиться хочет каждый-
Ты реки береги.
Озёра, океаны и малые пруды.

Сок-не суп и не вода,
Пить его хочу всегда
Разных вкусов ассорти,
Вкуснее сока не найти.

Лейся в кружки и бокалы,
Квас - напиток от всех бед.
Он заслуживает славы,
Ну и пьётся тыщу лет.

Чай душистый, чай отличный
Будем листиком брусничным
Этот чай заваривать,
Пить и разговаривать.

Даст мне мама молочка даст иммунитета
Подрасту- скажу «спасибо» мамочке за это.
Молочный коктейль вспоминаю

Рецепт его очень не сложный
Где вижу, его покупаю,
Забыть его вкус невозможно.

И светит нам жизнь краской радужной
Не страшен нам зной и мороз
Когда мы пьем солнечный яблочный
Вишнёвый и клюквенный морс.

Подведение итогов викторины.

Ведущий: Закончить нашу встречу мне бы хотелось словами

Пейте больше соков, ешьте больше фруктов,
Вам они подарят радость без труда.
Мы же понимаем, что здоровье наше
Нам дано поверьте, дети раз и навсегда.
Главное в жизни – это здоровье.

С детства попробуйте это понять.

Главная ценность– это здоровье!
Его не купить, но легко потерять.
Наши болезни расскажут потом,
Как мы живём и что мы жуём.
Спортом тело своё укрепляйте!
Пищу полезную употребляйте!
Желаю вам цвести, расти
Копить, крепить здоровье,
Оно для дальнего пути – Главнейшее условие.
– Здоровья и хорошего аппетита вам, ребята!

Интернет ресурсы:

Источник: <https://rosuchebnik.ru/material/multimedijnaya-interaktivnaya-viktorina-zdorovogo-appetita-5178/>
[Игра - викторина «Полезная и вредная еда» для детей старшего дошкольного возраста. | План-конспект занятия по окружающему миру \(старшая группа\): | Образовательная социальная сеть \(nsportal.ru\)](#)
[Игровая викторина на тему: "Знатоки здорового питания" \(infourok.ru\)](#)
https://yandex.ru/images/search?pos=0&img_url=https%3A%2F%2Ffs.znanio.ru%2Fd5af0e%2F29%2