

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56**

«По тропе здоровья Супергероев»

Сценарий развлечения для детей групп старшего дошкольного возраста

Подготовила: инструктор по физической
культуре Алтухова Л.С.,

г. Новочеркасск

Цель: Создание условий для здорового образа жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

- Развивать двигательные умения и навыки: быстроту, силу, ловкость, глазомер;
- Развивать в детях потребность к физической культуре, интерес к спортивным играм и развлечениям, здоровому образу жизни;
- Воспитывать дружеские взаимоотношения и умение действовать сообща, по сигналу;

Оборудование: 4 самоката, 8 обручей, кольца по количеству детей для игр. упражнений в равновесии, 4 конуса или полусферы для разметки, конверт с дидактическим заданием.

Ход развлечения

(К детям в группы прилетает шарик, у которого на нитке письмо от Супергероя детям).

Ведущий: Здравствуйте ребята! Знаете, ли вы, что миру нужны настоящие герои и супергерои! Скажите ребята, а какими должны быть герои? Правильно! Сильными, ловкими, умными и отважными, здоровыми. Тогда самое время проверить есть ли все эти качества у вас. Помните, что у каждого супергероя своя суперсила? Как и супергерои мы все разные — кто-то обладает богатырской силой, а кто-то пронизательным умом. И чтобы стать ими сегодня я приглашаю вас отправиться в путешествие по тропинке здоровья супергероев.

(Получив письмо, дети решают с воспитателями на чем они отправляются в путь. Место встречи групп на спортивной площадке.)

Ведущий:

Сияет солнышко с утра, и мы готовились заранее.
Ребята, начинать пора спортивные соревнования!

Внимание! Внимание! Первое задание для супергероев!

Загадки:

Он — холодный, он — приятный,
С ним дружу давно, ребята,
Он водой польёт меня,
Вырасту здоровым я! *(душ)*.
Знаю, есть на свете чудо,
Есть такое волшебство:
Поднесёшь под кран с водою —
Вмиг смывает грязь оно! *(мыло)*.
Есть ещё у нас друзья,
Позабыть о них нельзя.
Чтоб красиво улыбаться,
Чаще надо нам встречаться!

(зубная щётка и паста).

Горяча и холодна,

Я всегда тебе нужна.

Позовёшь меня – бегу,

От болезней берегу. *(вода).*

Ведущий: Отлично, супергерои! Отгадали все загадки об очень полезных предметах для силы и здоровья!

Чтобы каждый стал смелей

И хорошими делами помогал стране своей!

У нас бассейны, стадионы,

Забота Родины - огромна.

Ведущий:

«Если хочешь быть здоровым

И ни капли не хворать,

Надо спортом заниматься:

Бегать, прыгать и скакать!»

Инструктор по ф.к.: Ну что же пора начинать соревнования, померяемся силой и ловкостью.

Эстафета «Ловкие Супергерои»

(Команды змейкой преодолевают расстояние до финиша по ориентирам)

Инструктор по ф.к.:

Эстафета «Не урони» а сейчас я хочу проверить, какие вы сильные, ловкие, выносливые. Вы должны пройти все ориентиры с кольцом на голове до финиша, положить в корзину кольцо и вернуться в команду, передать эстафету. *(Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.)*

Ведущий:

Будем мы на радость маме

С детства закаленными,

Скоро вырастем и все

Станем чемпионами!

Инструктор по ф.к.:

Эстафета «Веселый самокат»

(Команды по ориентирам на самокатах, кто быстрее добираются до финиша по ориентирам. Побеждает команда, которая быстрее достигнет финиша)

Инструктор по ф.к.:

Эстафета «Путешествие в пещеру»

(Команды преодолевают подлезания из обруча в обруч. Какая команда выполнит быстрее и построится, та и побеждает)

Ведущий: Внимание всем супергероям! А сейчас для команд такое задание. Все конверты открывают и задания выполняют.

Инструктор по ф.к.: (объясняет, как нужно выполнить задания)

Эстафета «Собери картинку супергероя»

(Дидактическая игра с разрезными картинками. Побеждает команда, которая быстрее соберет картинку)

Ведущий: В награду за отличную работу всем волшебный напиток для суперсилы всем супергероям, который мы выпьем в группе. *(Дети получают фруктовый сок)*. Наша встреча подошла к концу, и мы с вами отправляемся в группы, чтобы принять водные процедуры: помыть руки и привести себя в порядок.

Солнце, воздух и вода

– Наши лучшие друзья.

С ними будем мы дружить,

Чтоб здоровыми нам быть

(Организовано группы покидают место встречи и расходятся по своим группам).