

Консультация для родителей и педагогов.

«Возрастные закономерности и особенности психосексуального развития ребенка»



Дети проявляют чувственное любопытство и интересуются своей сексуальностью с самого рождения. Сексуальное поведение детей – это необходимый компонент здорового развития, однако родителям важно знать, какое сексуальное поведение является нормой для детей разного возраста. и уметь распознавать ситуации, когда познания ребенка в вопросах пола или сексуальные проявления не соответствуют его возрасту. что служит сигналом для обращения к специалистам-врачам, психологам.

Нормальное сексуальное поведение детей разного возраста

Родителям важно знать, какое сексуальное поведение является нормой и уметь распознавать ситуации, когда познания ребёнка в вопросах пола или сексуальные проявления не соответствуют его возрасту, что служит сигналом для обращения к специалистам – врачам, психологам.

Дети младшего возраста (1,5 года – 3 года)

Дети этого возраста всё больше интересуются своими гениталиями. Они испытывают приятные ощущения, когда их кто-то трогает. Дети могут это делать сами, стремясь успокоить себя или испытывать интересные либо приятные для них физические ощущения. У мальчиков-младенцев может наблюдаться эрекция. Дети младшего возраста могут снять с себя одежду или подгузник и пробежаться голышом по дому или двору. Как правило, они делают это просто потому, что это кажется им смешным.

Дети дошкольного возраста (3 года – 5 лет)

Дети дошкольного возраста могут играть со своими гениталиями на людях или на людях, или наедине с собой. Ранняя допубертативная мастурбация – вариант нормы, если только не носит навязчивый болезненный характер. Обычно она не закрепляется. Как правило, внимание ребенка можно перенаправить на другие действия. Играя в «семью» и «больницу», они имитируют то, что им известно о поведении взрослых в интимной обстановке (заставляют кукол целоваться, спать в одной постели). Дети могут раздеваться и показывать друг другу свои гениталии, ягодицы и другие части тела. Это типичные проявления развивающейся сексуальности в дошкольный период. И хотя сексуальные игры – это норма, необходимо тактично отговаривать от них детей. Можно сказать - «У людей есть свои интимные места. Я не хочу, чтобы ты трогал других, и не хочу, чтобы другие трогали тебя. Договорились? Поэтому они и называются интимными». Если ребенок отрицает, что он подобным занимался, а вы знаете, что он обманывает, не заставляйте его признаваться. Но скажите, что вы не хотите, чтобы он играл в эти игры. «Твое тело – не для этого».

Дети часто задают вопросы, связанные с сексом. Им интересно, откуда берутся дети и почему у одних детей есть пенис, а у других нет; иногда они выражают желание посмотреть, как устроены гениталии папы и мамы. Они могут пытаться подсматривать за обнаженными взрослыми или детьми более старшего возраста.

Дети латентного периода (5-7 лет)

Возраст от 5-ти до 7-ми лет принято считать латентным (скрытым) в отношении сексуальности. Исследовательские интересы ребенка перемещаются от изучения собственных гениталий к изучению сексуальных отношений людей вообще. Внешне создается впечатление, что у ребенка пропал интерес к интимной жизни взрослых. Однако это не так. Просто чувственные переживания временно переходят во внутренний план.

Как научить своего ребёнка противостоять опасности сексуального насилия

Очень важно объяснить ребёнку, что бывают взрослые, которые дружат с детьми, и в этом нет ничего плохого. Но бываю «плохие»

взрослые, которые хотят подружиться с детьми, чтобы заняться с ними опасными вещами, для своего удовольствия. дайте понять ребёнку, что никто не имеет права вторгаться в его интимную зону, ребёнок должен быть твёрдо уверен, что его тело – его собственность.

- ✓ Научите ребёнка не брать чужие конфеты или игрушки.
- ✓ дети должны понимать с самого раннего возраста, что никому не позволено прикасаться к интимным частям его тела.
- ✓ Стимулируйте ребёнка различать приятные и неприятные прикосновения, учите слушать свои чувства.
- ✓ Скажите ребёнку о том, что «нехорошие» прикосновения могут исходить от близких людей, и даже им он имеет право говорить «нет», если эти прикосновения смущают.
- ✓ Убеждайте детей в том, что они не виноваты в том, что делают взрослые.
- ✓ Убеждайте детей в том, что в Интернете они должны «разговаривать» с любым незнакомым человеком не больше, чем они стали бы говорить с незнакомцем на улице.

В каких ситуациях ребёнок должен ответить НЕТ!

- если ребёнку предлагают зайти в гости или подвезти его до дома, пусть даже это ваши соседи
- если за ним в школу или детский сад пришёл посторонний, а вы его не предупредили заранее
- если в ваше отсутствие пришёл к нему товарищ по школе, которого он знает недостаточно хорошо, он не должен впускать его в квартиру или куда-то идти за ним
- если новый знакомый угощает мороженым или другими сладостями
- если незнакомец просит показать дорогу или поднести что-либо, ребёнок должен отказаться, сославшись, что вы договорились о встрече
- не открывать дверь и не приглашать к себе в дом незнакомых людей, назвавшихся вашими знакомыми или сослуживцами.



Источник: МБОУ ЦППРиК «Диалог»; «Возрастные закономерности и особенности психосексуального развития ребенка. Разница в проявлениях нормальной детской сексуальности и сексуализированного поведения»

Подготовила:

Яненко Н.Н., педагог - психолог