

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №56

## **Консультация для родителей дошкольника**

**«Нужны ли дошкольникам каникулы?»**

Подготовила:

воспитатель

Гуреенкова Ю.О.

## Консультация для родителей дошкольников «Летние каникулы»

Нужны ли дошкольникам каникулы?

Многих родителей беспокоит вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского сада в летние месяцы, особенно, если родители работают, а ребенка не с кем оставить. Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника – это быть вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом, почти все лето ребенок будет отдыхать от детского сада. Да-да, от детского сада тоже нужно отдыхать... А самый лучший отдых – это уехать из шумного города на дачу, в деревню, ближе к лесу или к морю. Ребенку будет интересно там, где будут его самые близкие люди – его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени. Конечно, детский сад – это очень важно для ребенка. Здесь каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, и веселые игры и физическое развитие, полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребенка. Казалось бы, все правильно и логично, а главное, удобно для вас и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Посмотрим на данную ситуацию с другой стороны... Каждый будний день, вы просыпаетесь, собираетесь и едите на работу, большинство родителей заняты до 5-6 часов вечера, а дома вечером, конечно, вас тоже ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устает на своей работе. Каждый из нас с нетерпением ждет выходные, праздничные дни и отпуск, чтобы выспаться и отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными: съездить к бабушке, помочь ей по хозяйству или с ремонтом... починить автомобиль и прочее. Иногда у многих взрослых проскальзывает мысль: «Как хорошо быть ребенком. Ходишь себе в садик и всё... А вот и не всё... Стоит понять и принять мысль, что ваш ребёнок устаёт не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы устаёте от шума в очереди, в транспорте, в торговом центре, на работе... А ваш ребёнок живёт в шуме пять дней в неделю, одиннадцать-двенадцать месяцев в году. Посещение детского сада для школьника – это самая настоящая работа. Посудите сами – им приходится рано просыпаться. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Просыпаясь раньше на час-два своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день, «просыпаясь» лишь после тихого часа. Режим дня для детей в детском саду стандартизирован. В принципе, половина детей чувствуют себя комфортно, но другая половина страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности. Другим тяжело, поэтому, становится неинтересно. Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие родители. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребенком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году? Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям?

Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - *«единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым»*.

### 1. Самые популярные игры летом связаны с водой и в воде.

Играть с водой нравится всем детям. Ребенок может переливать воду с одной емкости в другую, но гораздо интересней будет носить на пляже ведро воды и поливать загорающего папу. А потом можно собрать ракушки и камешки под водой. Ну и плавание никто не отменял! Главное, запастись кругами и нарукавниками.

Но и с минимальным количеством воды можно организовать эстафету водоносов. Для этой игры потребуются две табуретки, на одной из которых ставится емкость с водой, а на другой пустой аналогичный сосуд. Задача детей перенести воду из одного сосуда в другой посредством других предметов. Воду можно носить формочками, половниками, тарелками. Побеждает та команда, которая расплещет наименьшее количество воды.

### 2. Игра с камешками.

Детки очень любят собирать камни. Наберите камней разного цвета и размера в ведро, высыпьте их в миску с водичкой и помойте. Когда вы помыли камешки, можно начинать с ними играть. Можно класть камни в ведро и переносить их в какое-то место, можно делать это с помощью лопатки или чашечки. Можно обложить камешками цветочную клумбу, или дерево. Можно нарисовать на земле палочкой какую-то фигуру, и по контуру выкладывать ее камнями.

### 3. Игры со спортивным инвентарём.

Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки. Так как малыши не могут использовать эти снаряды по прямому назначению, то вначале можно предложить, например, небольшой обруч в качестве руля, либо поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю.

Кегли. Научите ребёнка сбивать кегли, а также бегать вокруг них, объезжать их на велосипеде. Это хорошая тренировка меткости, внимания.

Классики. В детстве каждый из нас постигал азы этой игры. Сделать это можно как во дворе, так и дома.

Игры с мячом. Проще простого прихватить с собой на прогулку любой мячик. А там уже импровизировать под настроение. Самая популярная игра с мячом – это футбол. Причем ворота можно сделать символические, из камней, палочек, или в качестве ворот использовать деревья. А на ворота поставить папу или маму. В принципе, подойдет любая игра, где мячик нужно ловить. Если есть хотя бы три игрока, то можно стать в круг и перебрасывать мячик по кругу. Если кто-то роняет мяч, он выбывает из игры - выходит из круга. Выигрывает тот, кто остался последним. Кстати, такая простая игра хорошо тренирует координацию движений и ловкость.

*«Назови животное»* Можно использовать разную классификацию предметов (*города, имена, фрукты, овощи и т. д.*). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

*«Съедобное – несъедобное»* Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом

произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

#### 4. Поиграй с ребёнком в настольные игры.

Лото. Для того чтобы понять, интересно ли вашему ребёнку лото, можно использовать обычное, взрослое. Если ему понравится расставлять бочонки, а также вытаскивать их из мешочка – значит, всё хорошо. А этот процесс для детей, как правило, очень увлекателен. Как только он «освоил» игру, отправляйтесь в магазин за детским вариантом, в отличие от обычного, оно развивающее – с буквами, цифрами, фигурками. В такой игре ребёнок быстрее ровесников начнёт считать, выучит буквы, фигуры или цвета.

Домино. Домино малыши начинают понимать ещё раньше. Детских вариантов – десятки. Ребёнок изучает животных, птиц и многое другое в простом процессе.

Игры с фишками. Такую игру можно как приобрести в магазине, так и нарисовать самостоятельно. Фишками в этом случае будут служить пуговицы, а кубик сделайте из пластилина.

#### 5. Забавные опыты для детей.

Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Волшебные чернила. Нам понадобится: лимон, вода, зубочистка, тарелка, белая бумага, лампа. Смешаем лимонный сок с водой, затем макаем туда зубочистку и пишем послание на бумаге. Сначала будет ничего не видно. Нам нужно нагреть под лампой (*или в микроволновке*) лист бумаги, и мы увидим, как волшебные чернила темнеют и их становится видно.

Цветное молоко. Нам понадобится: молоко жирное, средство для мытья посуды, пищевые красители (несколько цветов, тарелка. Налейте молоко в тарелку, затем капаем в молоко краситель (*капли должны быть рядом друг с другом*). Добавляем средство для посуды и смотрим как краски начинают двигаться. Для ребёнка это будет очень увлекательным зрелищем!

#### 6. Игры на кухне.

«*Волшебные палочки*». Дайте малышу сосчитать палочки или спички с отрезанными головками. Пусть он выкладывает из них простейшие фигуры, предметы.

«*Приготовим сок*». Из яблок сок. (яблочный, из груш (*грушевый*) и т. п. Справились? Наоборот: апельсиновый сок из чего? и т. д.

«*Давай искать на кухне слова*». Какие слова можно вынуть из борща? Винегрета? Кухонного шкафа? И пр.

«*Угощаю*». «Давай вспомним вкусные (*сладкие, соленые, кислые*) слова и угостим друг друга» Ребенок называет «вкусное» слово и «кладет» его Вам на ладошку, затем Вы ему, и так до тех пор, пока все не «съедите».

«*Один – много*», одна морковь - много моркови.

«*Один, два, пять*», одно яблоко, три яблока, пять яблок.

«*Помогаю маме*». Предложите ребёнку перебрать горох, рис, гречку, пшено. Тем самым он окажет Вам посильную помощь и потренирует свои пальчики.

Давно известно, что развитие мелкой моторики пальцев рук способствует развитию речи.

## 7. Сюжетно-ролевые игры.

Самая, пожалуй, древняя сюжетно-ролевая игра - это игра в «*семью*». Обычно ребенок сам начинает в нее играть, и от родителя требуется только ее контролировать, а также постараться понять, как он оценивает родителей и близких, не существуют ли какие-либо проблемы.

Через ролевую игру ребенка можно знакомить с различными профессиями, особенно, если их представителем является кто-то из родителей. Классические примеры: игра в шофёров, врачей, полицейских, учителей и т. д.

С помощью исторических игр, например, в рыцарей, принцесс можно познакомить ребенка с другим миром, развить интерес к историческому прошлому.

Также очень важно помогать или хотя бы не препятствовать строительству домика для ребенка - под столом, накрытым шторой, из стульев, из подушек и т. д. Даже взрослым необходимо пространство для уединения, где можно собраться с мыслями, почувствовать себя защищённым, дошкольнику же особенно это важно. Это место, которое он может осознавать как «*своё*» и предаться там своим фантазиям.