

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №56

**Консультация для родителей
дошкольника**

«Ребенок не хочет идти в детский сад?»

Подготовила:
воспитатель
Гуреенкова Ю.О.

г. Новочеркасск

Консультация для родителей дошкольников

Ребенок не хочет идти в детский сад?

«Не пойду!», «Не хочу!» и душераздирающий крик по утрам... иногда к нему добавляются жалобные стоны «Болит животик, ушко, голова...» А в более тяжелых случаях у ребенка и в самом деле поднимается температура, появляются боли в животе и обостряются хронические заболевания. Что же делать в такой ситуации? Для начала разобраться, почему ваш малыш ни за что не соглашается приобщаться к детскому коллективу. А причин для этого может быть несколько...

Смена образа жизни

Дети- самые великие на свете консерваторы. Это только на первый взгляд, кажется, что они постоянно стремятся к новым приключениям и впечатлениям. На самом деле привычный ритм, когда они совершенно точно знают, как одно событие сменяет другое, - это порядок и спокойствие в их жизни. А тут – мама с утра отводит к незнакомой тете, где, кроме тебя, любимого, оказывается, еще много других детей... В саду же все чужое – и, наверное, поэтому враждебное.

Выход:

Постепенно приучайте малыша к смене режима. Если он привык поздно ложиться и поздно вставать, придется аккуратно перевести ребенка на более ранний подъем. Это совершенно не страшно, смена режима происходит постепенно. Когда резко меняется образ жизни, важно сохранить для ребенка «кусочек дома». Подумайте о какой-то приятной мелочи, которая будет напоминать вашему ребенку о доме. Это может быть какая-то игрушка или небольшая вещь, дорогая сердцу ребенка.

Непривычная пища

Вспомните свое детство – наверняка в вашем детском саду был какой-то особенный шедевр, который вызвал у вас не самые приятные чувства. Те самые пенка от молока, манная каша, молочные каши, кисель, суп с луком – у каждого свои воспоминания. Иногда воспитатели слишком рьяно пытаются накормить своих подопечных, в быстром темпе – это тоже не каждому под силу.

Выход:

Если ваш малыш наотрез отказывается питаться в детском саду, договоритесь с воспитателем, чтобы они не настаивали на этом процессе. Дома, перед садом, вполне можно обойтись и без завтрака – больше шансов, что к моменту завтрака в садике малыш успеет проголодаться и захочет попробовать что-нибудь с общего стола. Старайтесь не давать ребенку сладости, эти лакомства, конечно, могут утешить в первый момент, но вызовут нездоровый ажиотаж в коллективе и окончательно испортят аппетит.

Чужой среди своих

Иногда бывает так, что ребенок, по каким – то причинам не вписывается в детский коллектив, продолжая держаться особняком. Это может быть индивидуальная особенность – просто у каждого ребенка разные потребности в общении, кому – то нужно общаться больше, кому – то нужен минимум «деловых связей». Но если ваш ребенок в течение года так и не занял в детской группе свое место, лишь наблюдал за детской жизнью , стоит обратиться к психологу за консультацией.

Выход:

Если ребенку трудно подружиться со сверстниками, старайтесь постепенно расширять круг общения. Возможно, сначала, вам придется самой активно участвовать в их играх для того, чтобы ваш ребенок постепенно и сам стал в них включаться. Еще один важный момент переходного периода – приучать малыша к мысли о том, что далеко не всегда только с мамой ему может быть комфортно и интересно. Другие дети и их игры должны быть, с вашей точки зрения, весьма привлекательны и приятным занятием. Обращайте внимание малыша на то, как детям весело и интересно вместе, как здорово они играют.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ

- Поддаваться на уговоры и провокации (если вы, несмотря на все детские стоны и жалобные причитания, все – таки довели ребенка до дверей детского сада, но в последний момент ваше родительское сердце не выдержало и вы повернули вместе с ребенком обратно – это неправильный путь. Малыш поймет, что слезами и криком он сможет добиться желаемого и в следующий раз ему придется лишь немного увеличить громкость и интенсивность плача.)
- Водить ребенка в сад через день или пару раз в неделю (для того, чтобы детский сад стал неизбежной данностью, малыш должен появляться там каждый день, разумеется, кроме выходных и больничных. Лучше сначала пораньше забирать его оттуда. Ничего страшного, если первые недели, вы не будите оставлять его на дневной сон. Лишь когда ребенок полностью адаптируется к новым условиям жизни, попробуйте его забрать после дневного сна.)
- Самим бояться разлуки с ребенком (дети необыкновенно чувствительны, им передаются наши эмоции и тревога и спокойствие. Душераздирающая сцена со слезами в раздевалке – совсем не лучшее начало дня для вашего малыша. Отпускайте ребенка с уверенностью, что с ним все будет в порядке.)