

Автор - Бессонова Кристина Александровна (воспитатель)

Дидактическая игра «Что полезно и что вредно для зубов»

Игра предназначена для детей среднего дошкольного возраста

Актуальность: Кариес зубов остается одним из самых распространенных заболеваний детского дошкольного возраста. Проблема сохранения здоровых зубов не может быть решена без целенаправленного и своевременного информирования у детей привычки поддерживать в здоровом состоянии и зубы, и десна. Это во многом зависит от правильного питания.

Цель: закрепление представлений детей о том, что существуют полезные и вредные продукты для зубов, сформировать понятие о том, что здоровье зубов зависит и от пищи, которую мы принимаем. Способствовать воспитанию бережного отношения к своему здоровью.

Задачи: Формировать представления детей о разнообразии продуктов, их пользе для здоровья человека и входящих в их состав витаминах. Развивать у детей внимание, зрительный и слуховой аппарат.

Оборудование:

два игровых поля: на одном игровом поле изображен здоровый улыбающийся зубик, на другом игровом поле изображен больной плачущий зубик; набор карточек на прищепках 10 шт с изображением полезных и 10 шт карточек вредных для зубов продуктов.

Правила игры:

Перед ребенком лежит два игровых поля и карточки. Ребенок должен распределить карточки на игровые поля так: полезные продукты прикрепить на поле, где изображен здоровый улыбающийся зубик, а вредные продукты прикрепить на игровом поле, где изображен больной плачущий зубик. Дети должны объяснить свой выбор.

