



7 занятий на лето для будущих первоклассников. И это не про счёт и чтение!

Если правильно подобрать занятия на каникулы, летняя подготовка к первому классу может пройти весело, незаметно и эффективно. О том, во что полезно играть и чем заниматься летом с будущими первоклассниками

1. Карта интересов

Чтобы понять, чем лучше заниматься с ребенком летом, нарисуйте карту его интересов. Выпишите на листочек все его увлечения и составьте расписание, чтобы получилось уделить время каждому из них. Важно, чтобы ребенок тоже участвовал в составлении расписания и чувствовал, что его решения на что-то влияют. Изучите интересы сына или дочери — почитайте про игры, в которые они играют, про героев любимых мультфильмов. Если ребенок много времени проводит за приставкой или планшетом и не занимается спортом, выберите подвижную игру для приставки. Так ребенок увидит: даже удовольствие может быть полезным.

Этот прием поможет и во время учебы: первоклассник будет знать, что, помимо чтения параграфа в учебнике, он может прочитать статью в интернете, сходить на выставку, провести дискуссию или составить квест. Тогда интерес к познанию укрепится еще до школы.

2. Тайм-менеджмент

Составьте вместе с ребенком расписание занятий и расставьте таймеры, чтобы правила действительно соблюдались: умение следовать распорядку дня пригодится ему уже через три месяца. Можно красиво оформить расписание и приклеить на стену. Если ребенок уже пользуется гаджетами, объясните ему, как работает Google-календарь, Trello или другой трекер задач. Многие дети дошкольного возраста свободно ими пользуются. Расписание полезно еще и потому, что вы таким образом письменно закрепляете договоренность с ребенком на выполнение определенных обязанностей и соблюдение ритуалов. Это уменьшает вероятность возникновения споров вроде «мы так не договаривались».



3. Подвижные игры

Двигательной активности в детских садах категорически не хватает, поэтому летом перед первым классом стоит обратить внимание на укрепление физического здоровья ребенка. Пусть он по возможности больше гуляет во дворе, выбирайтесь с ним в парки, ходите в походы. До школы можно также подумать, какой спорт нравится и подходит ребенку, чем ему будет интересно заняться параллельно с учебой, и провести тест-драйв спортивных секций (например, сходить на несколько разовых занятий по плаванию, футболу, танцам и т. д.).

4. Игры с другими детьми

Будущим первоклассникам нужно уметь не только побеждать, но и с достоинством, не расстраиваясь, проигрывать. Научиться этому помогут подвижные игры. Здорово, если в них будет элемент коммуникации — эстафеты. Это поможет улучшить навыки общения, научит командной работе. Отличный способ развития коммуникативных навыков — квесты, где у каждого из участников есть по ключу для прохождения игры. При таких условиях не может быть ситуации, где один из детей привел всех к успеху, а остальные не почувствовали себя причастными.

5. Настольные игры

Здорово, что сейчас есть не только настольные игры соревновательного плана, когда участники борются за лидерство, а еще и игры, где можно выиграть целой командой. Актуальными будут и игры на внимание вроде «Уно» или «Доббль» — с их помощью можно тренировать реакцию (ребенку потом будет проще реагировать на вопросы учителя). Можно также поиграть в полунастольные игры вроде Activity или «Крокодила». Там дети работают в командах, а также развивают творческие навыки: рассказывают, рисуют, изображают.

6. Упражнения и ритуалы

Для будущих первоклассников родители могут придумать небольшие ритуалы, которые нужно соблюдать. Например, выбирать слово дня и придумывать игры с ним на весь день. Традиции, созданные на каникулах, помогут легче адаптироваться к правилам, с которыми ребенок столкнется в школе: собирать портфель, заполнять дневник, делать уроки и так далее.

7. Компьютер и приставка

Лишать ребенка летом компьютерных игр или приставки, если ему это интересно, не имеет смысла: вы станете родителем-вредителем. Лучше сделать гаджеты одной из составляющих познавательной деятельности и совместно с ребенком выработать распорядок дня, который учитывает и этот его интерес тоже. Родителям вообще пора перестать демонизировать компьютеры: на приставках тоже бывают полезные, подвижные игры. И их вполне можно приравнять к занятиям танцами и футболом.

3 навыка будущего первоклассника

- *Умение рассказывать о себе и слушать других. Хорошо, когда будущий школьник может легко войти в контакт, поздороваться, представить себя. На каникулах полезно практиковать с детьми то, что в бизнесе называется «elevator pitch», когда люди за минуту интересно рассказывают про собственные проекты. Ребенка же можно научить за минуту рассказывать о себе и своих увлечениях, а также задавать вопросы и интересоваться хобби других людей.*
- *Понимание своих эмоций, чувств, переживаний. Это первичная стадия развития эмоционального интеллекта. Постарайтесь все лето разговаривать про настроение, научите ребенка фразам вроде «Я чувствую... потому что...».*
- *Следование инструкции. Тут помогут конструкторы со схемами. Или можно также самим придумать игры на соблюдение алгоритма — пусть ребенок, например, напишет или нарисует инструкцию «Как сделать бутерброд». Так он научится структурировать информацию — без этого в школе никак.*