

МБДОУ детский сад № 56

«Путешествие на планету Веселых человечков»

Сценарий физкультурного досуга на День Космонавтики
для детей 2 младшей группы



Подготовила и провела:
Алтухова Л.С.,
инструктор по
физической культуре

г. Новочеркасск 2018 г.

Цель: создание условий и праздничной атмосферы приобщения детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Развивать быстроту и ловкость ориентировки в игровых ситуациях, быстроту двигательной реакции.
2. Закреплять знания детей о полётах человека в космос, о космонавтах и планетах, расширить словарный запас.
3. Прививать любовь к стране, к космосу.
4. Продолжать воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми.

Оформление зала: Плакаты и рисунки на тему космоса и космических путешествий; звезды, макеты планет, космического корабля, спутников и т. п.

Оборудование: Гимнастические скамейки стилизованы под ракеты, презентация о космосе, оборудование для проигрывания файла с музыкой, мультимедийная установка, медали для награждения, разноцветные мячи 2 контейнера, туннель, следы и т.п.

Место проведения: спортивный зал.

Предварительная работа: перед физкультурным досугом проводится тематическая неделя «космос», на которой дети получают информацию о космосе, планетах, космонавтах.

Ход досуга

К детям в группу, прибегает Зайка. Он рассказывает что на полянке он увидел ракету и предлагает детям пойти посмотреть. Дети с воспитателем приходят в спортивный зал, их встречает ведущий - инструктор по физической культуре.

Ведущий: Здравствуйте ребята. А вы любите путешествовать? А на чем вы любите путешествовать? Хотите полететь на ракете? А давайте с вами полетим на планету «Веселых человечков»!

(Ответы детей)

Но сначала нам нужно пройти тренировку и мы отправимся на спортдром.

Ну друзья, не отставайте , бодро весело шагайте! Зайка, ты не отставай с нами весело шагай!

Ходьба с высоким подниманием колен, боковым приставным шагом, на носках.

1.«Космическая зарядка»

Всё готово для полёта,

Ждут ракеты всех ребят.

Мало времени для взлёта,

Космонавты встали в ряд.

Поклонились вправо, влево,

Отдадим земной поклон.

Вот ракета полетела.

Опустел наш космодром.

Дети поднимают руки вперёд, затем вверх.

Соединяем пальцы над головой.

Маршируют на месте.

Прыжок – ноги врозь, руки на поясе.

Делают наклоны в стороны.

Делают наклоны вперёд.

Делают прыжки на двух ногах.

Присели, встали.

Ведущий: Ну, вот мы и готовы полететь в космос на планету «Веселых человечков». А ты, Зайка, полетишь с нами?

Зайка: Я очень хочу стать космонавтом и полететь на другие планеты!

Ведущий: Рассаживаемся по местам (Дети садятся на гимнастическую скамейку верхом, звучит космическая музыка на экране иллюстрации космоса.)

А вот и показалась планета. Подготовиться к посадке! (Дети, проходят на низких четвереньках через туннель и располагаются на полянке)

Ребята, веселые человечки сейчас грустят, им совсем невесело, они никак не могут собрать разноцветные планеты, они разлетелись в разные стороны. Давайте поможем им.

2.Игра «Соберем разноцветные планеты» По полянке рассыпались разноцветные шарики, дети под веселую музыку собирают их в обруч (игра повторяется 2-3 раза.)

Зайка: Какие ребята молодцы, так быстро и ловко помогли веселым человечкам собрать разноцветные планеты!

И веселые человечки хотят с вами еще поиграть! А вы, ребята, хотите?

3.Игра «Ребята и Ворона» А еще у веселых человечков есть космическая ворона, она красного цвета. (Под музыку дети бегают и прыгают на полянке: «Вышли детки погулять, на полянке поиграть, прыг да прыг, прыг да прыг на полянке поиграть. К ним Ворона приближалась, ребятня вся разбежалась»)

Повторить 2-3 раза.

Ведущий: Какая замечательная игра получилась! Веселые человечки дарят вам всем подарки, за то, что вы им помогли и так весело поиграли. Давайте скажем им спасибо и до свидания веселые человечки, нам нужно оправляться домой.

Занимаем места в ракете. Дети рассаживаются, звучит космическая музыка.

Ракета приземляется, и ребята за воспитателем выходят из зала.