Организация питания воспитанников
в МБДОУ детском саду № 56
(в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья)

Питание детей в детском саду организовано в групповых комнатах. Весь цикл приготовления блюд осуществляется на пищеблоке, состоящем из двух цехов и кладовых для хранения продуктов. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход и полностью оснащено оборудованием в соответствии с нормативными требованиями
В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. Все продукты, поступающие в детский сад, имеют необходимые санитарные сертификаты соответствия. Производственный процесс по приготовлению блюд выполняют квалифицированные повара. Контроль за организацией питания детей осуществляет бракеражная комиссия МБДОУ, назначаемая ежегодно приказом по детскому саду, ответственная за организацию питания детей в МБДОУ. Ежедневно проводится контроль закладки продуктов питания, отслеживается организация питания, культура питания детей.
Питание воспитанников организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем детского учреждения, на основании СанПиН с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей с 2-3 лет и с 3-7 лет.

В МБДОУ созданы условия для полноценного, сбалансированного питания. Организация рационального питания детей в детском саду основана на соблюдении утвержденных наборов продуктов и примерных меню и осуществляется в соответствии с 10-дневным меню (осенне-зимнее и весенне-летнее), с соблюдением основных принципы организации питания:

- адекватная энергетическая ценность рационов, соответствующая энергозатратам детей;
- сбалансированность рациона питания;

- максимальное разнообразие рациона;
- высокая технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечивающая их вкусовые достоинства и сохранность пищевой ценности;

Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с техническими картами, в которых отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий.

Составленное меню позволяет более правильно распределять продукты с учетом их калорийности и химического состава. При составлении меню учитываются: нормы питания детей в детском саду; объем порций для детей; нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов; выход готовых блюд; нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд. В меню включено большое число разнообразных блюд. Дети, находящиеся в детском саду, получают пятиразовое питание, которое состоит из завтрака (20% суточной калорийности), второй завтрак (5% суточной калорийности), обеда (40% суточной калорийности) и калорийного усиленного полдника (30%) суточной калорийности. В рационе питания используются продукты с повышенной пищевой и биологической ценностью, что позволяет скорректировать пищевую ценность по содержанию микроэлементов и сформировать у детей привычку к употреблению таких продуктов.

Ассортимент блюд включает в себя только те блюда и кулинарные изделия, которые по своим рецептурам и технологиям приготовления соответствуют научно обоснованным гигиеническим требованиям к питанию детей дошкольного возраста.

При отсутствии свежих фруктов идет замена в меню на соки. В ДОУ круглогодично проводится искусственная С-витаминизация готовых блюд. Для профилактики йод дефицита в питании используется йодированный хлеб.

График выдачи питания разработан в соответствии с возрастными особенностями детей, санитарно-гигиеническими требованиями и режимом работы детского сада. Родители получают информацию об ассортименте питания ребенка (ежедневное меню, утвержденное заведующим) на стенде «Питание дошкольника».

В МБДОУ соблюдаются санитарные требования к состоянию пищеблока, кладовой продуктов питанию, овощной кладовой, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд. Ежедневно ведутся журналы бракеража сырой и готовой продукции. Систематически проходит технический осмотр, при необходимости ремонт, технологическое оборудование кладовых, пищеблока.

Поставка продуктов питания в детский сад осуществляется поставщиками в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ «О

контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

В детском саду уделяется большое внимание культуре питания. Педагогами ведётся большая работа с воспитанниками по формированию культуры питания и поведения за столом.