

Условия, созданные в МБДОУ детском саду № 56, для физического развития дошкольников

Важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка, развития у него физических навыков и умений является дошкольное детство.

ФГОС ДО "направлен на решение следующих задач: охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия..." (см. п.1.6 ФГОС ДО). "Физическое развитие включает приобретение опыта в ... становлении ценностей здорового образа жизни, овладении его элементарными нормами и правилами..." (см. п. 2.6 ФГОС ДО).

Федеральный Государственный Образовательный Стандарт нацеливают содержание образовательной области «Физическое развитие» на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих задач:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Для этого в нашем ДОУ созданы следующие условия: имеется просторный спортивный зал, в каждой группе оборудованы физкультурные уголки, на территории детского сада имеются участки для прогулок, которые постепенно оснащаются игровыми спортивными комплексами. Также педагогами используется выносной инвентарь для организации спортивных игр и соревнований. Для успешной реализации задач оздоровления дошкольников, необходимо соблюдение многих условий, одним из которых является создание пространственной среды спортивного зала. В спортивный зал, который наполнен не только физкультурным оборудованием, позволяющим увлечь детей двигательной деятельностью, но и который привлекает своим ярким оформлением, всегда хочется вернуться вновь. Правильное расположение спортивного оборудования дает возможность рационально использовать отведенное на занятие время, его разнообразие позволяет увлечь детей двигательными заданиями, а творческий подход инструктора по физической культуре обеспечивает неисчерпаемый интерес дошкольников к занятиям в спортивном зале.

В физкультурном зале имеется:

- Спортивное оборудование для прыжков, метания, лазанья, игр, ходьбы, бега, равновесия (шведские стенки, спортивные скамейки, мягкие модули,

коврики с модулями, корзина - сетка для метания мячей, маты большие и маленькие, дорожка со следами, мячи (баскетбольный, волейбольный, футбольный и мячи разного диаметра), скакалки, обручи, султанчики, разноцветные ленты, платочки, мешочки для метания, гимнастические палки, кегли, кольцебросы, флажки, бадминтон, гантели, городки)

- Спортивный комплекс, баскетбольная стойка.
- Тренажеры: беговые дорожки, велотренажеры, батут, тренажер детский министеппер.
- Оборудование для коррекционно-профилактической работы (мячи массажные, массажные дорожки, массажные ортопедические коврики «ОРТО», доска ребристая массажная наклонная, хоппы, фитболы, кольца с шипами, лабиринт для опорно-двигательного аппарата).
- Нетрадиционное спортивное оборудование: коррекционные дорожки, тренажеры из бросового материала для профилактики и коррекции осанки, плоскостопия.