

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 56

**Паспорт оснащения  
физкультурного зала  
на 2020-2021 год**

**Инструктор по физической культуре  
Алтухова Л.С.**

**г. Новочеркасск**

### **Общие сведения.**

Физкультурный зал располагается в здании МБДОУ детского сада № 56 на первом этаже, предназначен для занятий по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Общая площадь составляет 40 м. кв.

Ответственный: инструктор по физической культуре Алтухова Любовь Семеновна

### **Виды деятельности:**

утренняя гимнастика;

занятия по физической культуре;

физкультурные досуги, праздники, развлечения;

консультативная работа;

коррекционно-профилактическая работа с детьми;

индивидуальная работа с детьми.

### **Технические характеристики**

Общая площадь (кв. м) 40 кв. м.

Освещение естественное 7 окон

Освещение искусственное лампы дневного света с защитой

Уровень освещенности - норма

Наличие системы пожарной безопасности- имеется

Наличие системы отопления -имеется

Возможность проветривания помещения -имеется

Поверхность пола (удобная для обработки) -имеется

### **Набор материалов и оборудования, необходимых для организации физического развития**

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Разнообразие оборудования обусловлено спецификой построения и содержания разных видов занятий по физической культуре (утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика после дневного сна, занятие по физической культуре, игры и упражнения на воздухе и в помещении, физкультурные досуги и праздники).

Комплексы сюжетных утренних гимнастик и гимнастик пробуждения по всем возрастным группам. Комплексы общеразвивающих упражнений в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР. Картотеки подвижных игр по всем возрастным группам. Комплексы классических физкультурных занятий и занятий вариативного характера. Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики. Необходимая физкультурная атрибутика для проведения подвижных и спортивных игр, гимнастик, физкультурных мероприятий. Демонстрационный материал: «Летние, зимние виды спорта и спортивные дисциплины», «Формирование представлений о себе и своем теле», плакаты со строением организма ребенка. USB-карты с релаксационной и стимулирующей музыкой.

### Оборудование физкультурного зала

| Тип оборудования                    | Наименование                     | Размер, масса                                         | Количество |
|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|
| <i>Для ходьбы, бега, равновесия</i> | Скамейка гимнастическая          | Длина 200-240см.<br>Ширина-20 см.<br>Высота-20-30 см. | 4          |
|                                     | Доска с ребристой поверхностью   | Длина 200-240см.<br>Ширина-20 см.                     | 2          |
|                                     | Кубики облегченные               | Длина 16см.<br>Ширина 10см.<br>Высота-6 см.           | 6          |
| <i>Для прыжков</i>                  | Следы напольные разные           |                                                       | 40         |
|                                     | Мат с разметкой серии TOP 900    |                                                       | 1          |
|                                     | Скакалка                         |                                                       | 27         |
|                                     | Фитбол                           |                                                       | 15         |
|                                     | Резиночки                        |                                                       | 4          |
| <i>Для катания, бросания, ловли</i> | Кегли (набор)                    |                                                       | 2          |
|                                     | Кольцеброс (набор)               |                                                       | 2          |
|                                     | Мешочек с песком                 | Масса 180 гр.                                         | 12         |
|                                     | Дартс (мячи на липучке)          |                                                       | 2          |
|                                     | Кольца баскетбольные             | Диаметр 30 см                                         | 2          |
|                                     | Набор «Городки»                  |                                                       | 3          |
|                                     | Мячи теннисные                   |                                                       | 12         |
|                                     | Мячи средние                     | Диаметр 10-12 см.                                     | 25         |
|                                     | Мяч футбольный                   | Диаметр 22 см.                                        | 5          |
|                                     | Мяч баскетбольный                | Диаметр 24 см                                         | 5          |
|                                     | Мяч волейбольный                 | Диаметр 22 см                                         | 5          |
|                                     | Бадминтон (набор)                |                                                       | 2          |
| <i>Для ползания и лазанья</i>       | Канат гладкий                    | 440 мм                                                | 1          |
|                                     | Доски наклонные деревянные       | Длина 152 см<br>Ширина 30 см.                         | 2          |
|                                     | Стенка гимнастическая деревянная | Высота 2,7м<br>Ширина 54см<br>Диаметр перекладины 3см | 2          |

|                                      |                                                         |                                |    |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|----|
| Для<br>общеразвивающих<br>упражнений | Лента                                                   | Длина 90см                     | 20 |
|                                      | Лента                                                   | Длина 50см                     | 20 |
|                                      | Обруч малый                                             | Диаметр 60 см                  | 6  |
|                                      | Обруч средний                                           | Диаметр 75 см                  | 6  |
|                                      | Обруч большой                                           | Диаметр 100 см                 | 10 |
|                                      | Палка гимнастическая                                    | Длина 75см                     | 25 |
|                                      | Флажки                                                  |                                | 21 |
|                                      | Беговая гимнастическая дорожка                          |                                | 2  |
|                                      | Напольный тренажер «Тонус» для коррекции плоскостопия   |                                | 4  |
|                                      | Напольный тренажер роликовый для коррекции плоскостопия |                                | 4  |
|                                      | Хоккейные клюшки                                        |                                | 2  |
|                                      | Гимнастическая дорожка                                  | Ширина 28см<br>Длина 145см     | 1  |
|                                      | Зрительный тренажер «Самолет»                           |                                | 4  |
|                                      | Массажер напольный коррекционный самодельный            | Ширина 20см<br>Длина 80см,90см | 3  |
|                                      | Тренажер «Веселая пружинка» самодельный                 |                                | 5  |
|                                      | Тренажер «Беговая дорожка»                              |                                | 2  |
|                                      | Тренажер «Бегущая по волнам»                            |                                | 1  |
|                                      | Тренажер «Мини-твистер»                                 |                                | 2  |
|                                      | Батут с ручкой                                          |                                | 1  |
|                                      | Тренажер- «Светофор»                                    |                                | 1  |
|                                      | Тренажер- «Спепер детский с ручкой)                     |                                | 1  |
| Прочее                               | Телевизор                                               |                                | 1  |

|  |                                                                                |  |    |
|--|--------------------------------------------------------------------------------|--|----|
|  | Телевизор                                                                      |  | 1  |
|  | Корзины для мячей                                                              |  | 3  |
|  | Корзины для игр и оборудования малые                                           |  | 8  |
|  | Ростомер                                                                       |  | 2  |
|  | Стойка для гимнастических палок                                                |  | 1  |
|  | Напольное покрытие                                                             |  | 1  |
|  | Султанчики                                                                     |  | 6  |
|  | Развивающий модуль «Страна здоровья»                                           |  | 1  |
|  | Маски для подвижных игр                                                        |  | 15 |
|  | Корзина для инвентаря                                                          |  | 1  |
|  | Картотеки для подвижных, дидактических и игр-эстафет                           |  |    |
|  | Картотеки гимнастик, гимнастик пробуждения, пальчиковых гимнастик и физминуток |  |    |
|  | Бубен                                                                          |  | 1  |
|  |                                                                                |  |    |
|  | Мультимедийные картотеки гимнастик                                             |  |    |
|  | Музыкальные сборники для релаксации и занятий                                  |  |    |
|  | Компьютер                                                                      |  | 1  |