

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ
детским садом №56 Е.В. Ткачук
Приказ от 01.09.2023 г. №77-ОД

**Режимы дня и организации образовательного процесса
в МБДОУ детском саду № 56**

*по реализации Образовательной программы дошкольного образования
МБДОУ детского сада № 56 и адаптированных программ для
обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов.*

Режимы дня и организации образовательного процесса в МБДОУ детском саду № 56

Режимы дня во всех возрастных группах МБДОУ детского сада № 56 рассчитаны на 12-часовое пребывание детей в детском саду и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации Образовательной программы дошкольного образования детского сада, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режимы дня групп соответствуют возрастным особенностям детей, способствуют их гармоничному развитию и учитывают следующие рекомендации:

- максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями;
- в течение каждого периода бодрствования предусматривается проведение прогулки, дневная суммарная продолжительность которых должна составлять 3-4 часа;
- самостоятельная деятельность детей занимает в течение дня 3 - 4 часа, которые используются для личной гигиены, подготовки к образовательной деятельности и игры;
- период дневного сна - 2,5 часа для детей 3 - 7 лет; не менее 3 часов для детей от 2 – 3 лет;
- суммарный объем двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности предусматривается в количестве не менее 1,0 ч/день. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

В режиме дня всех групп соблюдается временное распределение основных организационных периодов, предусмотренных СанПиН 1.2.3685-21.

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8.00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	От 2 до 3 лет	10 минут
	От 3 до 4 лет	15 минут
	От 4 до 5 лет	20 минут
	От 5 до 6 лет	25 минут
	От 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	От 2 до 3 лет	20 минут
	От 3 до 4 лет	30 минут
	От 4 до 5 лет	40 минут
	От 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	От 6 до 7 лет	90 минут

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	От 1 до 3 лет	10 минут
		15 минут
		20 минут
	От 4 до 7 лет	25 минут

		30 минут
Продолжительность дневного сна, не менее	От 1 до 3 лет	20 минут
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	Все возраста	7ч.00мин.
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Виды режимов дня и организации образовательного процесса.

В МБДОУ детском саду № 56 используются следующие режимы дня и организации образовательного процесса:

- Режимы дня и организации образовательного процесса групп общеразвивающей направленности;
- Режимы дня и организации образовательного процесса групп компенсирующей направленности;

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (2 - 3 года) (холодный период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 - 8.05
Индивидуальная работа, игры	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	9.40 - 10.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы. Организованная и самостоятельная детская деятельность	15.25 -15.55
Усиленный полдник	15.55 – 16.15

Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/участок), уход домой	16.50 - 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (2 - 3 года)**
(теплый период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 - 8.05
Индивидуальная работа, игры	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40 - 9.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка	9.00 – 9.40
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	9.40 - 10.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы. Организованная и самостоятельная детская деятельность	15.25 -15.55
Усиленный полдник	15.55 – 16.15
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/участок), уход домой	16.50 - 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (3 – 4 года)**
(холодный период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (в группе)	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 09.40
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	10.00 - 10.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду обед	12.05 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и водные процедуры	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы. Организованная и самостоятельная детская деятельность. <i>Реализация вариативной части программы.</i>	15.25 - 15.55
Усиленный полдник	15.55 – 16.15
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа\ участок), уход домой	16.50 – 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (3 – 4 года)**
(теплый период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры	7.00 - 8.05

Утренняя гимнастика (в группе)	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Прогулка (Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, наблюдения за явлениями природы, деятельность оздоровительной направленности)	9.00 – 10.00
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду обед	12.05 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и водные процедуры	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы. Организованная и самостоятельная детская деятельность	15.25 - 15.55
Усиленный полдник	15.55 – 16.15
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа\ участок), уход домой	16.50 – 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (4 – 5 лет)**
(холодный период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры. <i>Реализация вариативной части программы.</i>	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05 - 8.35
Самостоятельная деятельность, дежурства, подготовка к занятиям.	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.50
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 - 12.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы. Организованная и самостоятельная детская деятельность. <i>Региональный компонент, кружковая работа</i>	15.25 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 – 16.15
Игры, Организованная и самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.15 – 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (4 – 5 лет)**
(теплый период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05 - 8.35
Самостоятельная деятельность, дежурства.	8.35 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Подготовка ко 2 завтраку	9.00 – 9.50
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.30
Чтение художественной литературы. Организованная и самостоятельная детская деятельность.	15.30 - 16.00

Усиленный полдник	16.00 – 16.15
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.50 – 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (5 – 6 лет)**
(холодный период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры. <i>Реализация вариативной части программы.</i>	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Дежурства. Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.35
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). <i>Реализация вариативной части программы.</i>	10.35 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы Организованная или самостоятельная детская деятельность. <i>Региональный компонент, кружковая работа.</i>	15.25 -16.00
Усиленный полдник	16.00 – 16.15
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 19.00
ДОМА	

Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.50
Ночной сон	20.50 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (5 – 6 лет)**
(теплый период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Дежурства.	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.00 – 10.10
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы Организованная или самостоятельная детская деятельность	15.25 -16.00
Усиленный полдник	16.00 – 16.15
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.50
Ночной сон	20.50 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (5 – 6 лет)**
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР, ЗПР
(холодный период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	

Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры. <i>Реализация вариативной части программы.</i>	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Дежурства. Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) <i>Индивидуальная работа со специалистами (учитель – логопед, педагог – психолог)</i>	9.00 – 10.35
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). <i>Реализация вариативной части программы.</i>	10.35 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы. Организованная или самостоятельная детская деятельность. <i>Индивидуальная работа со специалистами (учитель – логопед, педагог – психолог).</i> <i>Региональный компонент, кружковая работа.</i>	15.25 -16.00
Усиленный полдник	16.00 – 16.15
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.50
Ночной сон	20.50 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (5 – 6 лет)
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР, ЗНР
(теплый период года)**

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья	7.00 - 8.00

воспитанников, индивидуальная работа, игры	
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.00 – 10.10
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). <i>Индивидуальная работа со специалистами (учитель – логопед, педагог – психолог)</i>	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы Организованная или самостоятельная детская деятельность	15.25 -16.00
Усиленный полдник	16.00 – 16.15
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.50
Ночной сон	20.50 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6 - 7 лет)**
(холодный период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры. <i>Реализация вариативной части программы.</i>	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Дежурства. Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 10.50
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд).	10.50 - 12.30

<i>Реализация вариативной части программы.</i>	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы Организованная или самостоятельная детская деятельность. <i>Региональный компонент, кружковая работа.</i>	15.25 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 – 16.15
Игры, самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 - 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.50
Ночной сон	20.50 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6 - 7 лет)**
(теплый период года)

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Дежурства.	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.10
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы Организованная или самостоятельная детская деятельность.	15.25 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 – 16.15
Игры, самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.45

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 - 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.50
Ночной сон	20.50 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6 - 7 лет)
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР, ЗПР
(холодный период года)**

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры. <i>Реализация вариативной части программы.</i>	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Дежурства. Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы). <i>Индивидуальная работа со специалистами (учитель – логопед, педагог – психолог)</i>	9.00 – 10.50
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). <i>Реализация вариативной части программы.</i>	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы Организованная или самостоятельная детская деятельность. <i>Индивидуальная работа со специалистами (учитель – логопед, педагог – психолог)</i>	15.25 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 – 16.15
Игры, самостоятельная детская деятельность. <i>Региональный компонент, кружковая работа.</i>	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная	16.45 - 19.00

деятельность, уход домой	
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.50
Ночной сон	20.50 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6 - 7 лет)
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР, ЗПР
(теплый период года)**

Компонент режима	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья воспитанников, индивидуальная работа, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Дежурства.	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Индивидуальная работа со специалистами (учитель – логопед, педагог – психолог)</i>	9.00 – 10.10
Второй завтрак (сок, фрукты, кисломолочные продукты)	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы Организованная или самостоятельная детская деятельность.	15.25 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 – 16.15
Игры, самостоятельная детская деятельность	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 - 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.50
Ночной сон	20.50 - 6.30 (7.30)