

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 56

## **«Веселый мой и звонкий мяч!»**

Сценарий спортивного досуга для детей средней группы

Подготовили и провели: Л.С. Алтухова –инструктор  
по физической культуре

г. Новочеркасск 2024

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни; формировать интерес к занятиям физической культурой посредством игр-эстафет.

**Задачи:**

1. Развивать быстроту, ловкость, меткость, совершенствовать навыки работы с мячами в эстафетах, играх. Способствовать сохранению и укреплению физического и психологического здоровья детей.
2. Воспитывать у детей уверенность в себе, способствовать развитию культуры взаимоотношений при работе в команде.
3. Закреплять умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.

**Предварительная работа:** составление сценария спортивного развлечения, знакомство с игровыми упражнениями, эстафетами, играми на занятиях по ФИЗО, рассматривание картинок о видах спорта с использованием мяча, беседы по данным картинкам.

**Участники:** дети средней группы.

**Спортивный инвентарь:** Мячи большие 2шт, мячи малые, обручи 2 шт, клюшки 2шт, конусы - 2шт, мяч футбольный -1шт.

**Персонажи:**

*Клоун Бимбоня:* инструктор по физической культуре

*Мяч:* Воспитатель

*Дети:* средняя группа

**ХОД ПРАЗДНИКА**

*Дети под музыку выходят на площадку.*

**Клоун Бимбоня:**

Здравствуйтесь ребяташки!!!

Девчонки и мальчишки!

Я весёлый клоун Бимбоня

Никогда не знаю горя

К вам пришел я веселиться

Вместе прыгать и резвиться!

А еще я очень-очень люблю праздники. Вы знаете, какой сегодня праздник? Нет.....

Для того, чтобы узнать какой сегодня праздник отгадайте **загадку:**

Он бывает баскетбольным,

Волейбольным и футбольным.

Скачет, прыгает, летает

И усталости не знает. (*Мяч*)

**Клоун Бимбоня:**

*показывает мяч.*

Сегодня «Праздник Мяча»! И сейчас мы с Вами отправимся в волшебную страну

«Весёлых Мячей». Но туда не так-то просто попасть. Но мы ведь справимся с любыми испытаниями? Да! *(отвечают дети)*.

Для этого мы должны превратиться в весёлые мячики.

Повторяйте все за мной:

Чтобы в мячик превратиться всем нам надо покружиться!

Ого!!! Сколько много мячей появилось! Теперь мы смело можем отправиться в волшебную страну «Весёлых Мячей». Ой, слышите кто-то к нам идет!

*Выходит Мяч*

**Мяч:**

Здравствуйте ребята! Здравствуйте ребята, я очень рад вас видеть в нашей стране «Весёлых мячей». В этой стране много интересных игр, развлечений и испытаний, а вы готовы их пройти? *(ответы детей)* Ну что ж, тогда начнем.

**Эстафета «Играй, играй мяч быстрее передавай!»**

Играющие делятся на 2 команды, каждая из которых выстраивается в колонну по одному. Игроки в колоннах стоят на расстоянии вытянутых рук. У впереди стоящих в колоннах по мячу. По сигналу впереди стоящие передают мяч определенным способом, указанным тренером. Каждый последний игрок в колонне, получив мяч, обегает команду справа и становится первым. Так продолжается до тех пор, пока игрок, начавший игру, не встанет на свое место. Возможно несколько вариантов передач мяча: над головой, под ногами, справа, слева, над головой и под ногами.

**Клоун Бимбоня:**

Молодцы ребятки! Переходим к следующему испытанию:

**Эстафета «Мой весёлый, звонкий мяч!»**

Игроки делятся на две команды. Нужно клюшками обвести мяч вокруг конуса. И передать следующему игроку.

**Эстафета «Попади в цель!»**

Ребята делятся на две команды. Каждому игроку нужно попасть мячиком в обруч.

**Мяч:** Ребята мячики как известно, непоседы и шалуны, они очень любят играть и скакать. Давайте мы с вами поиграем в футбол.

**Мяч:** Ну, молодцы ребята, достойны вы называться мячами. И от ныне вы всегда будете желанными гостями в этой стране.

**Клоун Бимбоня:**

Ну что, ребятки, поиграем еще?

Мячикум надоело сидеть в коробке и они все разбежались кто куда. Давайте с вами

соберем все мячики обратно в волшебную коробку.

### **Эстафета «Собери мячи»**

Под веселую музыку воспитатели (*Мяч и Клоун Бимбоня*) рассыпают мячики по площадке и предлагают сначала собрать мячики одного цвета, затем другого. Игру можно повторить 2-3 раза.

**Мяч:** молодцы ребята все мячи собрали.

### **Клоун Бимбоня:**

Мячик, я очень рад что тебе понравилось играть с нашими ребятами, но нам уже пора возвращаться в наш любимый детский сад.

*Мячик прощается с ребятами.*

### **Клоун Бимбоня:**

Ну что, ребята понравилось вам путешествие в страну Веселых мячей? (ответы детей). В следующий раз мы обязательно еще раз съездим туда в гости, а сейчас пришла пора превращаться обратно в ребят и возвращаться в группу. Повторяйте за мной: «Кружись, кружись и в деток превратись».