

Муниципальное бюджетное дошкольное общеразвивающее учреждение
детский сад № 56

Паспорт оснащения физкультурного зала

на 2024-2025 учебный год

**Инструктор по физической культуре
Алтухова Л.С.**

г. Новочеркасск

Общие сведения.

Физкультурный зал располагается в здании МБДОУ детского сада № 56 на первом этаже, предназначен для занятий по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Общая площадь составляет 40 м. кв.

Ответственный: инструктор по физической культуре Алтухова Любовь Семеновна

Виды деятельности:

утренняя гимнастика;

занятия по физической культуре;

физкультурные досуги, праздники, развлечения;

консультативная работа;

коррекционно-профилактическая работа с детьми;

индивидуальная работа с детьми.

Технические характеристики

Общая площадь (кв. м) 40 кв. м.

Освещение естественное 7 окон

Освещение искусственное лампы дневного света с защитой

Уровень освещенности - норма

Наличие системы пожарной безопасности - имеется

Наличие системы отопления - имеется

Возможность проветривания помещения - имеется

Поверхность пола (удобная для обработки) - имеется

Набор материалов и оборудования, необходимых для организации физического развития

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Разнообразие оборудования обусловлено спецификой построения и содержания разных видов занятий по физической культуре (утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика после дневного сна, занятие по физической культуре, игры и упражнения на воздухе и в помещении, физкультурные досуги и праздники).

Комплексы сюжетных утренних гимнастик и гимнастик пробуждения по всем возрастным группам. Комплексы общеразвивающих упражнений в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР. Картотеки подвижных игр по всем возрастным группам. Комплексы классических физкультурных занятий и занятий вариативного характера. Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики. Необходимая физкультурная атрибутика для проведения подвижных и спортивных игр, гимнастик, физкультурных мероприятий. Демонстрационный материал: «Летние, зимние виды спорта и спортивные дисциплины», «Формирование представлений о

себе и своем теле», плакаты со строением организма ребенка. USB-карты с релаксационной и стимулирующей музыкой.

Оборудование физкультурного зала

Тип оборудования	Наименование	Размер, масса	Количество
<i>Для ходьбы, бега, равновесия</i>	Скамейка гимнастическая	Длина 200-240см. Ширина-20 см. Высота-20-30 см.	4
	Доска с ребристой поверхностью	Длина 200-240см. Ширина-20 см.	2
	Кубики облегченные	Длина 16см. Ширина 10см. Высота-6 см.	6
	Следы напольные разные		40
<i>Для прыжков</i>	Мат с разметкой серии TOP 900		1
	Скакалка		27
	Фитбол		15
	Резиночки		4
<i>Для катания, бросания, ловли</i>	Кегли (набор)		2
	Кольцеброс (набор)		2
	Мешочек с песком	Масса 180 гр.	12
	Дартс (мячи на липучке)		2
	Кольца баскетбольные	Диаметр 30 см	2
	Набор «Городки»		3
	Мячи теннисные		12
	Мячи средние	Диаметр 10-12 см.	25
	Мяч футбольный	Диаметр 22 см.	5

	Мяч баскетбольный	Диаметр 24 см	5
	Мяч волейбольный	Диаметр 22 см	5
	Бадминтон (набор)		2
<i>Для ползания и лазанья</i>	Канат гладкий	440 мм	1
	Доски наклонные деревянные	Длина 152 см Ширина 30 см.	2
	Стенка гимнастическая деревянная	Высота 2,7м Ширина 54см Диаметр перекладины 3см	2
<i>Для общеразвивающих упражнений</i>	Лента	Длина 90см	20
	Лента	Длина 50см	20
	Обруч малый	Диаметр 60 см	6
	Обруч средний	Диаметр 75 см	6
	Обруч большой	Диаметр 100 см	10
	Палка гимнастическая	Длина 75см	25
	Флажки		21
	Беговая гимнастическая дорожка		2
	Напольный тренажер «Тонус» для коррекции плоскостопия		4
	Напольный тренажер роликовый для коррекции плоскостопия		4
	Хоккейные клюшки		2
	Гимнастическая дорожка	Ширина 28см Длина 145см	1
	Зрительный тренажер «Самолет»		4

	Массажер напольный коррекционный самодельный	Ширина 20см Длина 80см,90см	3
	Тренажер «Веселая пружинка» самодельный		5
	Тренажер «Беговая дорожка»		2
	Тренажер «Бегущая по волнам»		1
	Тренажер «Мини- твистер»		2
	Батут с ручкой		1
	Тренажер- «Светофор»		1
	Тренажер- «Спепер детский с ручкой)		1
<i>Прочее</i>	Телевизор		1
	Телевизор		1
	Корзины для мячей		3
	Корзины для игр и оборудования малые		8
	Ростомер		2
	Стойка для гимнастических палок		1
	Напольное покрытие		1
	Султанчики		6
	Развивающий модуль «Страна здоровья»		1
	Маски для подвижных игр		15
	Корзина для инвентаря		1
	Картотеки для подвижных, дидактических и игр- эстафет		

	Картотеки гимнастик, гимнастик пробуждения, пальчиковых гимнастик и физминуток		
	Бубен		1
	Мультимедийные картотеки гимнастик		
	Музыкальные сборники для релаксации и занятий		
	Компьютер		1