

ПАМЯТКА ПРО КОРОНАВИРУС

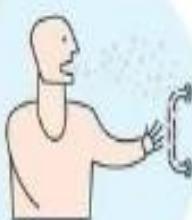
01



Чем опасен коронавирус?

Он вызывает интоксикацию организма и проблемы с дыханием.

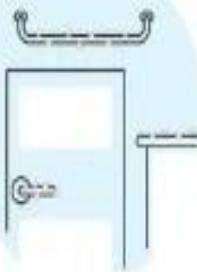
02



Как передается вирус?

При чихании и кашле, и через предметы

03



Где может долго оставаться вирус?

- На дверных ручках и звонках
- Поручнях в транспорте
- Тележках в магазинах
- Кнопках лифтов
- Стойках на почте, в банках и аптеках и других грязных поверхностях

04



Какие симптомы у коронавирусной инфекции?

- Головная боль
- Затрудненное дыхание
- Тяжесть в грудной клетке
- Высокая температура (выше 38 градусов)
- Сухой кашель
- Тошнота, рвота, диарея
- Другие симптомы ОРВИ, простуды или гриппа

05



Какие осложнения могут быть из-за инфекции?

- Воспаление слизистых оболочек в носу
- Пневмония
- Бронхит
- Острая дыхательная недостаточность
- Отек легких
- Сепсис
- Инфекционно-токсический шок

06



Как обезопасить себя?

- ✓ Мыть руки
- ✓ Пользоваться дезинфицирующими гелями и салфетками
- ✓ Не касаться рта, носа или глаз
- ✓ Прикрывать рот и нос при кашле и чиханье
- ✓ Носить маски
- ✓ По возможности оставаться дома

07



Когда нужно вызывать врача?

- ✓ Если вы вернулись из страны, где есть случаи коронавируса
- ✓ Если вы контактировали с вернувшимися из таких стран людьми
- ✓ Если появились симптомы ОРВИ и гриппа

Куда звонить?

- ✓ Скорая помощь: **03, 103**
- ✓ Горячая линия Роспотребнадзора: **8-800-555-49-43**
- ✓ Горячая линия Роструда: **8-800-707-88-41**
(для консультации по оформлению больничного)
- ✓ Горячая линия Департамента здравоохранения Москвы: **+7 (495) 870-45-09**