

Уважаемые родители!

Помните!



Физическое здоровье – это не только развитие физических качеств : ловкости, быстроты, выносливости, подвижности, но и красивая осанка, скоординированные движения, умение владеть своим телом.



МБДОУ детский сад №56

г. Новочеркасск.
ул. Восточная 48
Тел.26-10-26

Для вас, родители!

Изготовление нестандартного оборудования своими руками
«Веселая мастерская»



Подготовила: инструктор по физической культуре высшей категории Алтухова Л.С.

"Изготовление тренажера"
"Солнышко лучистое"

Всем известно, любимое занятие детей – игра. Предлагаемое пособие легко в изготовлении и может помочь в развитии мелкой моторики рук, научит детей действовать по сигналу, а солнечное настроение всем гарантировано.

Для работы вам потребуется:

Круг из фанеры или плотного картона, яркая желтая мочалка или ткань, по размеру круга, ленты, деревянные круглые палочки (длиной 7 – 10 см), клей, мебельный степлер, нитки, иглолка.

1. Прямоугольник мочалки или ткани натянуть на фанерный круг.



Края закрепить мебельным степлером.

Размечаем и пришиваем по кругу (с изнаночной стороны) ленты, обшиваем изнаночную сторону тканью.

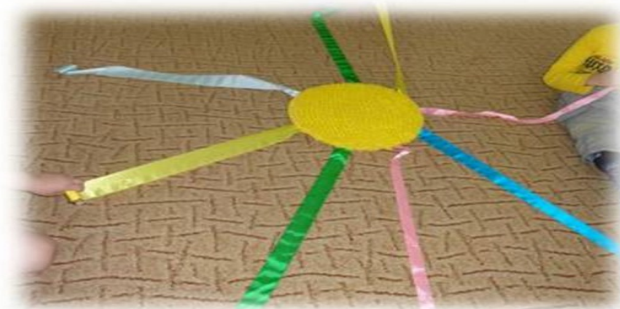


3. Нам осталось прикрепить на края лент деревянные палочки при помощи клея.

4. Наше пособие для игры готово! Дети с



удовольствием раскручивают и закручивают солнечные лучики, а старшие ребята играют наперегонки по сигналу.



Солнечного вам настроения!

