

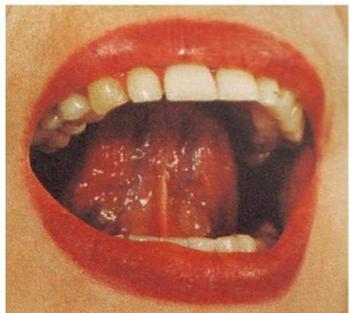
быть широким.

### «Киска сердится»



Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. На счет «раз»- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы. На счет «два» вернуться в исходное положение. Кончик языка при этом не должен отрываться от нижних зубов, рот не закрывается

### «Маляр»



Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.

### «Качели»



Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.

**Желаю здоровья и успехов  
Вам и Вашим детям!**

### Источник:

Е. Косинова «Артикуляционная гимнастика. Сказки, игры, упражнения для развития речи».

### Наш адрес:

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 56 « г. Новочеркасск, ул.Восточная 48  
тел.: (8-863-5) 2 6-10 -2 6

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 56  
В рамках конференции для родителей «Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста

**Для Вас, Родители!**

## Артикуляционная гимнастика



Подготовил:  
Таран Т.М, учитель—логопед  
МБДОУ детского сада № 56  
высшей квалификационной категории

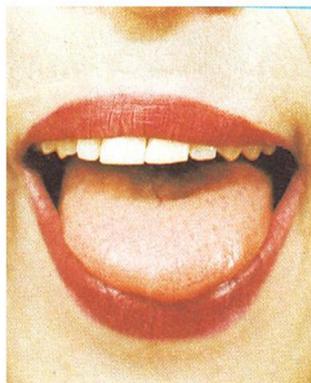
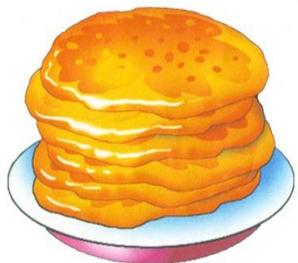
## Уважаемые родители!

Для того, чтобы у Вашего ребенка в будущем была чистая, красивая речь можно использовать артикуляционную гимнастику. Она позволяет развивать органы речевого аппарата: укрепить мышцы щек, языка, губ; позволяет ребенку освоить правильные положения языка при звукопроизношении.

Предлагаю Вашему вниманию несколько игровых артикуляционных упражнений.

### «Блинчик» или «лопатка»

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.



### «Вкусное варенье»



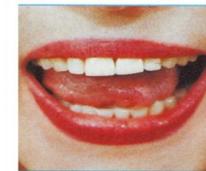
Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу сверху-вниз (можно помазать ее вареньем). Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой).

### «Дятел»



Рот широко открыт и слегка растянут в улыбке, язычок в форме «чашечки» поднят вверх: боковые края языка прижаты к верхним коренным зубкам, а передний край языка поднят за верхние передние зубы к альвеолам. Ребенок говорит с придыханием Д-Д-Д или Т-Т-Т. Язык «прыгает на бугорках».

### «Чистим зубки»



Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние, затем верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо - влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.

### «Индюк»



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Темп упражнения, постепенно убыстряясь, затем добавить голос, чтобы слышалось «БЛ-БЛ-БЛ». Следите, чтобы язык не сужался, он должен