

МБДОУ детский сад №56

**Картотека игр и упражнений на развитие
речевого дыхания без участия речи**

Составила: учитель – логопед

Таран. Т. М.

Упражнение «Задуй свечу»

Цель: поможет ребёнку развить длинный плавный экономный выдох и активизировать мышцы губ.

Материал: Для упражнения нам понадобится свеча.

Ход : Вам необходимо сделать глубокий, шумный короткий вдох носом. По сигналу «Тихий ветерок» медленно выдохнуть на пламя свечи, так чтобы оно отклонилось, но не гасло.

По сигналу «Сильный ветер» задуть свечу резким, но длинным выдохом.

Упражнение «Чей пароход дольше гудит»

Цель: поможет развить длинный плавный выдох без участия речи, и активизировать мышцы губ.

Материал: Нам понадобится чистый пузырёк с горлышком небольшого диаметра.

Ход: Чтобы он загудел, нижней губой надо слегка коснуться края пузырька. Струя должна быть сильной.

Упражнение «Погрей руки».

Материал: Для этого нам понадобятся ладони.

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Ход: Взять вдох через нос пауза и дуть на озябшие руки плавно выдыхая через рот.

Упражнение «Прокати карандаш»

Цель: способствует развитию плавного длинного выдоха.

Материал: Карандаш круглый, карандаш с гранями.

Ход: Для этого необходимо сделать правильный вдох носом, и выдыхая через рот, прокатить по гладкой поверхности круглый карандаш. А для усложнения, когда ребёнок овладеет круглым карандашом можно предложить карандаш с гранями.

Упражнение «Трубочка».

Цель: способствует развитию плавного длинного выдоха.

Материал: Для этого нам понадобятся короткие трубочки, ватные шарики, кусочки бумаги.

Ход: Возьмите вдох через нос подуйте через короткую трубочку на предмет, плавный длинный выдох. Можно усложнить задание, увеличив расстояние от трубочки до предмета.

Упражнение «Бурлящая вода»

Материал: Для этого нам понадобится стакан с водой не полный или можно использовать бутылку. Трубочка для коктейля

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Ход: Вдох носом подуть в стакан или бутылку через трубочку. Выдох должен быть ровный и длинный – тогда вода будет долго и равномерно бурлить.

Игра «Мыльные пузыри»

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Материал: Мыльные пузыри.

Ход: Чей пузырь будет лететь дольше. Вдох носом пауза и длинный плавный выдох через рот.

Упражнение «Загони мяч в ворота»

Цель: поможет выработать длинную направленную воздушную струю.

Материал: Для этого нам понадобятся ворота, их легко можно сделать из спичечных коробков, кубиков и.т.д.

Ход: Вдох носом, вытянуть губы трубочкой и дуть на ватный шарик загоня его в ворота на одном выдохе.

Упражнение «Кто дальше загонит мяч?»

Цель: поможет выработать плавную, длинную, непрерывную воздушную струю, идущую посередине языка.

Материал: Вата или ватные диски.

Ход: Для этого необходимо улыбнуться, положить передний край языка на нижнюю губу и как бы произнося длительный звук «Ф» сдуть ватку на край стола. Воздушная струя должна быть узкая.

Упражнение «Сдуй снежинку»

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Материал: кусочки бумаги.

Ход: Для этого необходимо улыбнуться положить широкий передний край на нижнюю губу, на кончик языка положить кусочек бумаги и как бы шлёпнуть верхней губой по языку произнося длинный звук «Ф» сдуть бумажку с языка.

Упражнение «Надуй игрушку»

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Материал: Для этого нам понадобятся надувные игрушки и шары.

Ход: Возьмём воздух через нос и медленно выдыхая его через рот в отверстие игрушки или шара .

Упражнение «Мельница»

Цель: Развитие длительного плавного выдоха.

Материал: Различные вертушки.

Ход: Взять вдох носом, губы трубочкой и плавный длинный выдох.

"Горячий чай"



Цель: развитие сильного плавного и продолжительного выдоха.

Оборудование: стаканчики из цветного картона.

Ход игры: - Здравствуйте, девчонки и мальчишки! Сегодня гости вы мои и горячим чаем всех я угощаю, а чтобы не обжечься вам - дуть я предлагаю!

"Бабочки порхают"



Цель: развитие длительного плавного выдоха.

Оборудование: коробка из под обуви оформленная в виде летней полянке, бумажные бабочки привязанные на нити.

Ход игры: - наступило прекрасное, теплое утро, солнышко взошло высоко в небо. Вот проснулись и запели птички, зайчики поскакали искать себе пищу. Ах, посмотрите в небе запорхали бабочки. Покажи, как?

"Снег кружится, летает, летает"



Цель: развитие сильного плавного выдоха.

Оборудование: коробка из - под обуви оформленная зимним мотивом, бумажные снежинки свисают вниз на нити.

Ход игры: Наступила зима и с неба посыпал снег. Ребенок дует на снежинки.